

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **COMEDOR CAE VERANO** |  |  |
|  | **A partir del 01 de Octubre 2018** |  |  |
| **LUNES** | **ARROZ PRIMAVERA** |  |  |  |
|  | **Alimento** | **Cant: gr - cc** |  |  |
|  | Arroz  | 50 |  |  |
|  | Zanahoria rallada | 40 |  |  |
|  | Arvejas  | 20 |  |  |
|  | Choclo | 10 |  |  |
|  | Sal | 1 |  |  |
|  | Condimentos | 2 |  |  |
|  | Aceite | 5 |  |  |
|  | Huevo duro | 1/2 |  |  |
|  | Fruta | 150 |  |  |
| **MARTES** | **MILANESA AL HORNO CON ENSALADA CRUDA** |  |  |
|  | **Alimento** | **Cant: gr - cc** |  |  |
|  | Suprema de Pollo  | 150 |  |  |
|  | Aceite | 10 |  |  |
|  | Pan Rallado | 20 |  |  |
|  | Huevo |  1/8 |  |  |
|  | Condimentos | 2  |  |  |
|  | Sal | 1 |  |  |
|  | Ensalada cruda | 150 |  |  |
|  | Pan | 50 |  |  |
| **MIERCOLES** | **SALPICON DE POLLO** |  |  |  |
|  | **Alimento** | **Cant: gr - cc** |  |  |
|  | Pollo | 150 |  |  |
|  | Choclo | 10 |  |  |
|  | Arvejas | 10 |  |  |
|  | Zanahoria | 40 |  |  |
|  | Papa | 60 |  |  |
|  | Huevo |  1/4 |  |  |
|  | Sal | 1 |  |  |
|  | Aceite | 5 |  |  |
|  | Pan | 50 |  |  |
|  | Fruta | 150 |  |  |
|  | **Pollo: Cuarto trasero** |  |  |  |
| **JUEVES** | **TORTILLA DE PAPA CON ENSALADA CRUDA \*\*** |  |  |
|  | **Alimento** | **Cant: gr - cc** |  |  |
|  | Cebolla | 20 |  |  |
|  | Papa | 350 |  |  |
|  | Huevo | 1/2 |  |  |
|  | Aceite | 10 |  |  |
|  | Sal | 1 |  |  |
|  | Ensalada cruda | 150 |  |  |
|  | Fruta | 150 |  |  |
| **VIERNES** | **PAN DE CARNE CON ENSALADA CRUDA** |  |  |
|  | **Alimento** | **Cant: gr-cc** |  |  |
|  | Carne molida | 150 |  |  |
|  | Aceite | 10 |  |  |
|  | Cebolla rallada | 20 |  |  |
|  | Avena fina o gruesa | 10 |  |  |
|  | Huevo  | 1/2 |  |  |
|  | Zanahoria rallada  | 20 |  |  |
|  | Condimento | 2 |  |  |
|  | Sal | 1 |  |  |
|  | Pan | 50 |  |  |
|  | Ensalada cruda | 150 |  |  |
|  | Fruta | 150 |  |  |
|  | **Huevo: la mitad para unir y la mitad duro para relleno** |  |
|  |  |  |  |  |
| **ENSALADA: deberá contener un máximo de 75 gr de LECHUGA y resto de vegetales de estación**  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **RECORDAR QUE CUALQUIER CAMBIO EN EL MENÚ REQUIERE DE AUTORIZACIÓN ESCRITA** |
| **POR PARTE DE LOS NUTRICIONISTAS** |   |   |   |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |