



**COMEDOR CAE VERANO**  
A partir del 01 de Octubre 2018

**LUNES**

**ARROZ PRIMAVERA**

Alimento	Cant: gr - cc
Arroz	50
Zanahoria rallada	40
Arvejas	20
Choclo	10
Sal	1
Condimentos	2
Aceite	5
Huevo duro	1/2
Fruta	150

**MARTES**

**MILANESA AL HORNO CON ENSALADA CRUDA**

Alimento	Cant: gr - cc
Suprema de Pollo	150
Aceite	10
Pan Rallado	20
Huevo	1/8
Condimentos	2
Sal	1
Ensalada cruda	150
Pan	50

**MIERCOLES SALPICON DE POLLO**

Alimento	Cant: gr - cc
Pollo	150
Choclo	10
Arvejas	10
Zanahoria	40
Papa	60
Huevo	1/4
Sal	1
Aceite	5
Pan	50
Fruta	150

Pollo: Cuarto trasero

**JUEVES**

**TORTILLA DE PAPA CON ENSALADA CRUDA \*\***

Alimento	Cant: gr - cc
Cebolla	20
Papa	350
Huevo	1/2
Aceite	10
Sal	1
Ensalada cruda	150
Fruta	150

**VIERNES**

**PAN DE CARNE CON ENSALADA CRUDA**

<b>Alimento</b>	<b>Cant: gr-cc</b>
Carne molida	150
Aceite	10
Cebolla rallada	20
Avena fina o gruesa	10
Huevo	1/2
Zanahoria rallada	20
Condimento	2
Sal	1
Pan	50
Ensalada cruda	150
Fruta	150

**Huevo: la mitad para unir y la mitad duro para relleno**

**ENSALADA: deberá contener un máximo de 75 gr de LECHUGA y resto de vegetales de estación**

**RECORDAR QUE CUALQUIER CAMBIO EN EL MENÚ REQUIERE DE AUTORIZACIÓN ESCRITA POR PARTE DE LOS NUTRICIONISTAS**