



COMEDOR CAE VERANO
A partir del 01 de Octubre 2018

LUNES

ARROZ PRIMAVERA

Alimento	Cant: gr - cc
Arroz	50
Zanahoria rallada	40
Arvejas	20
Choclo	10
Sal	1
Condimentos	2
Aceite	5
Huevo duro	1/2
Fruta	150

MARTES

MILANESA AL HORNO CON ENSALADA CRUDA

Alimento	Cant: gr - cc
Suprema de Pollo	150
Aceite	10
Pan Rallado	20
Huevo	1/8
Condimentos	2
Sal	1
Ensalada cruda	150
Pan	50

MIERCOLES SALPICON DE POLLO

Alimento	Cant: gr - cc
Pollo	150
Choclo	10
Arvejas	10
Zanahoria	40
Papa	60
Huevo	1/4
Sal	1
Aceite	5
Pan	50
Fruta	150

Pollo: Cuarto trasero

JUEVES

TORTILLA DE PAPA CON ENSALADA CRUDA **

Alimento	Cant: gr - cc
Cebolla	20
Papa	350
Huevo	1/2
Aceite	10
Sal	1
Ensalada cruda	150
Fruta	150

VIERNES

PAN DE CARNE CON ENSALADA CRUDA

Alimento	Cant: gr-cc
Carne molida	150
Aceite	10
Cebolla rallada	20
Avena fina o gruesa	10
Huevo	1/2
Zanahoria rallada	20
Condimento	2
Sal	1
Pan	50
Ensalada cruda	150
Fruta	150

Huevo: la mitad para unir y la mitad duro para relleno

ENSALADA: deberá contener un máximo de 75 gr de LECHUGA y resto de vegetales de estación

RECORDAR QUE CUALQUIER CAMBIO EN EL MENÚ REQUIERE DE AUTORIZACIÓN ESCRITA POR PARTE DE LOS NUTRICIONISTAS