

COMEDOR JARDINES MATERNALES-NUCLEADOS Y EXCLUSIVOS 2020

**LUNES - MILANESA DE POLLO AL HORNO
CON ENSALADA CRUDA**

Alimento	Cant: gs - cc
Suprema Pollo	120
Aceite	10
Pan Rallado	20
Huevo	1/4
Condimentos	2
Sal	1
Ensalada cruda	80
Pan	25
Fruta	100

MARTES - TORTILLA DE PAPA CON ENSALADA CRUDA

Alimento	Cant: gs - cc
Cebolla	15
Papa	200
Huevo	1/4
Aceite	10
Sal	1
Ensalada cruda	80
Fruta	100

MIERCOLES - TALLARINES CON BOLOGNESA

ALIMENTO	CANT. Gs -cc
Fideos	50
Carne Molida	40
Cebolla	10
Tomate triturado	30
Zanahoria	30
Aceite	5
Queso rallado	5
Condimentos	2
Sal	1
Fruta	100

JUEVES - HAMBURGUESAS CON ENSALADA CRUDA

Alimento	Cant:grs.-cc
Carne molida	100
Aceite	5
Cebolla	10
Pan Rallado	5
Huevo	1/4
Zanahoria	15
Condimentos	2
Sal	1
Pan	25
Ensalada cruda	80
Fruta	100

VIERNES - ARROZ CON POLLO

ALIMENTO	CANT. Gs -cc
Pata Muslo *	100
Arroz	50
Aceite	5
Cebolla	10
Arvejas	5
Zanahoria	15
Curcuma	0,5
Condimentos	2
Sal	1
Fruta	100

* Pechuga con piel con cartílago (70 gr)

ACLARACIONES

CONDIMENTOS: Orégano/ Provenzal

Cualquier modificación en el menú deberá ser AUTORIZADA POR ESCRITO por la DIDA

Cuando la ensalada sea Mixta y lleve LECHUGA, la misma será COMO MÁXIMO 60 gr., completando el resto con otra verdura, como por ejemplo: zanahoria, tomate

DEBERÁ VARIAR LAS VERDURAS PARA ENSALADA, SEGÚN LA ESTACIÓN