

MERIENDA REFORZADA SECUNDARIA 2020

LUNES

| ALIMENTO | CANT. |
|--------------------------|-------|
| Infusión (yerbeado o té) | 1 gr |
| Azúcar | 10 gr |
| Torta | 50 gr |

MARTES

| ALIMENTO | CANT. |
|--------------------------|--------|
| Infusión (yerbeado o té) | 1 gr |
| Azúcar | 10 gr |
| Turrón | 1 und. |
| Fruta | 150 gr |

MIERCOLES

| ALIMENTO | CANT. |
|--------------------------|-------|
| Infusión (yerbeado o té) | 1 gr |
| Azúcar | 10 gr |
| Torta | 50 gr |

JUEVES

| ALIMENTO | CANT. |
|--------------------------|--------|
| Infusión (yerbeado o té) | 1 gr |
| Azúcar | 10 gr |
| Bollo de pan | 50 gr |
| Queso blando | 30 gr |
| Fruta | 150 gr |

VIERNES

| ALIMENTO | CANT. |
|----------------|--------|
| Leche en polvo | 24 gr |
| Azúcar | 5 gr |
| Saborizante | 5 gr |
| Vainillas | 2 und. |

LECHE EN POLVO Equivale a 33 taza de 200 cc leche (33 raciones)

1 estuche leche en polvo

Dilución

800 gs. (1 estuche)

300 gs. Azúcar

150 gs. Saborizante

5,600 cc. Agua hervida

INFUSIÓN

En caso de Yerbeado 1,5 gs

RECORDAR QUE CUALQUIER CAMBIO EN EL MENÚ REQUIERE DE AUTORIZACIÓN ESCRITA POR PARTE DE LOS NUTRICIONISTAS