



Ministerio de Salud de la Nación

Secretaría de Promoción y Programas Sanitarios

Subsecretaría de Prevención y Control de Riesgos

2014 - "Año de Homenaje al Almirante Guillermo Brown  
en el Bicentenario del Combate de Montevideo"

ARGENTINA  
NOS INCLUYE

Ministerio de  
Salud  
Presidencia de la Nación

## Enfermedad Virus Ebola: Información para la población<sup>1</sup>

### ¿Qué es el Ébola?

Enfermedad del virus del Ébola es una enfermedad grave, a menudo fatal, con una tasa de mortalidad de hasta el 90%. La enfermedad afecta a los humanos y los primates no humanos (monos, gorilas y chimpancés).

### ¿Cómo se infectan las personas?

Generalmente, los brotes de esta enfermedad comienzan cuando una persona entra en contacto con un animal que tiene Ebola e ingresa la infección dentro de la comunidad, que continuará por contacto de humano a humano.

La infección se produce por contacto de las membranas mucosas o de soluciones de continuidad de la piel con la sangre u otros fluidos corporales o secreciones (heces, orina, saliva, semen) de las personas infectadas. La infección también puede ocurrir si la piel lesionada o las membranas mucosas de una persona sana entra en contacto con los ambientes que se han contaminado con fluidos infecciosos de un paciente con Ebola como ropa sucia, ropa de cama, o agujas usadas.

También puede transmitirse durante los funerales y ritos funerarios, si se tiene contacto directo con el cuerpo de la persona fallecida que ha muerto de Ebola. Por eso es que los fallecidos deben manipularse utilizando ropa y guantes de protección y deben ser enterrados inmediatamente.

Los hombres que se han recuperado de la enfermedad aún pueden transmitir el virus a su pareja a través de su semen hasta 7 semanas después de la recuperación. Por esta razón, es importante que los hombres eviten las relaciones sexuales durante al menos 7 semanas después de la recuperación o usen preservativos si tienen relaciones sexuales durante 7 semanas después de la recuperación.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas incluyen la aparición súbita de fiebre, debilidad intensa, dolor muscular, dolor de cabeza y dolor de garganta. Puede ser seguido por vómitos, diarrea, sarpullido, alteración renal y hepática, y en algunos casos signos de sangrado.

El período de incubación, o el intervalo de tiempo desde la infección hasta la aparición de los síntomas, es de 2 a 21 días. Los pacientes se vuelven contagiosos una vez que comiencen a mostrar síntomas. Esta enfermedad **no** se contagia durante el período de incubación.

---

<sup>1</sup> Elaborado el 15-8-2014. Disponible en 0-800-222-1002 y en portal del Ministerio Salud de la Nación <http://www.msal.gov.ar/index.php/component/content/article/47-epidemiologia/448-informacion-sobre-ebola>



Ministerio de Salud de la Nación

Secretaría de Promoción y Programas Sanitarios

Subsecretaría de Prevención y Control de Riesgos

2014 - "Año de Homenaje al Almirante Guillermo Brown  
en el Bicentenario del Combate de Montevideo"

ARGENTINA  
NOS INCLUYE



## ¿Cómo puedo saber si tengo Ébola?

Si una persona ha estado en un área conocida por tener la enfermedad del virus del Ébola o en contacto con una persona sabe o se sospecha que tienen Ebola y que comienzan a tener síntomas, debe buscar atención médica de inmediato.

El tener atención médica de forma precoz es esencial para mejorar la supervivencia de la enfermedad, así como para controlar la propagación de la infección.

## ¿Cuál es el tratamiento?

Actualmente no existe un tratamiento específico para curar la enfermedad. Algunos pacientes se recuperan con la atención médica adecuada.

Los pacientes requieren cuidados intensivos para la rehidratación y tratamiento de las complicaciones.

Para ayudar a controlar la propagación del virus, las personas que se sospecha o se confirma que tienen la enfermedad deben ser aislados de otros pacientes y utilizar las precauciones de control de infecciones.

## ¿Cómo puedo hacer para prevenir la enfermedad?

No hay una vacuna o medicamento para prevenir la infección por el virus Ébola o la enfermedad.

La única forma de prevenirla en caso de tener que viajar a la región afectada es importante:

1. Evitar entrar en contacto con fluidos corporales (sangre, sudor, saliva, etc.) de personas o animales infectados.
2. No manipular objetos cortantes (como agujas) y elementos personales que puedan estar contaminados con ellos.
3. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.

## ¿Quiénes corren mayor riesgo?

Durante un brote, quienes mayor riesgo de infección corren son:

1. El personal sanitario.
2. Los familiares u otras personas que hayan estado en contacto estrecho con personas infectadas.
3. Los integrantes del cortejo fúnebre que hayan tenido contacto directo con el cuerpo del difundo como parte de las ceremonias de inhumación;

## ¿No hay riesgos al viajar con personas que tengan EVE?

Como ocurre con muchas otras enfermedades, siempre cabe la posibilidad de que una persona que haya estado expuesta al virus del Ebola decida viajar. Si no tiene síntomas, no puede transmitir la infección por el virus Ébola a quienes le rodean. Si tiene síntomas, debe buscar inmediatamente atención médica en cuanto se sienta mal. Para ello es posible que tenga que notificar a la tripulación del barco o avión, o que a la llegada a su destino busque atención médica inmediatamente.



Ministerio de Salud de la Nación

Secretaría de Promoción y Programas Sanitarios

Subsecretaría de Prevención y Control de Riesgos

2014 - "Año de Homenaje al Almirante Guillermo Brown  
en el Bicentenario del Combate de Montevideo"

ARGENTINA  
NOS INCLUYE

Ministerio de  
Salud  
Presidencia de la Nación

Los viajeros que presenten síntomas iniciales de infección por el virus Ébola deben ser aislados para evitar que prosiga la transmisión. Aunque el riesgo para otros viajeros es muy bajo en esta situación, se recomienda efectuar un rastreo de los contactos.

### **¿No hay riesgos al viajar a África Occidental por negocios o para visitar a familiares y amigos?**

El riesgo de que un viajero por motivos turísticos o de negocios se infecte con el virus del Ebola durante una visita a las zonas afectadas y presente la enfermedad a su vuelta es extremadamente bajo, aunque haya viajado a zonas donde se estén notificando casos primarios. La transmisión requiere contacto directo con órganos, sangre, secreciones u otros líquidos corporales de personas o animales infectados, vivos o muertos, todo lo cual es muy improbable en el caso del viajero típico. En todo caso, se aconseja a los turistas que eviten esos contactos.

El riesgo es igualmente bajo en caso de que se vaya a visitar a familiares o amigos en las zonas afectadas, a no ser que haya contacto físico directo con una persona enferma o fallecida. En tal caso hay que notificar a las autoridades de salud pública y proceder al rastreo de los contactos, que se utiliza para confirmar que no ha habido exposición a la infección por el virus Ébola y evitar una ulterior propagación de la enfermedad mediante el seguimiento.

### **Recomendaciones generales de la OMS en los viajes**

1. Los viajeros deben evitar todo contacto con pacientes infectados.
2. El personal de salud que viaje a las zonas afectadas debe acatar rigurosamente las orientaciones sobre el control de la infección recomendada.
3. Las personas que hayan estado en zonas con casos recientemente notificados deben conocer los síntomas de la infección y solicitar atención médica al primer signo de la enfermedad.