

Mendoza, 13 de mayo de 2015

## **OBESIDAD**

**Introducción:** Es interesante observar que, si bien hoy continúa existiendo enorme cantidad de muertes por enfermedades agudas e infecciosas, éstas son sensiblemente menos que las ECNT.

A nivel global:

1 de cada 3 personas está desnutrida.

6 de cada 10 posee exceso de peso.

Existe una enorme coincidencia entre la pobreza y la mortalidad.

### **Enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT)**

Las enfermedades crónicas representan una exigencia física, emocional, social y económica. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) son la principal causa de muerte en el mundo. De hecho, **representan el 60% de todas las muertes a nivel global**. A pesar de representar el grupo de patologías más frecuentes y las que implican mayores costos directos e indirectos, son prevenibles.

#### **ECNT más prevalentes**

- La enfermedad cardiovascular.
- La diabetes tipo 2.
- El síndrome metabólico.
- La osteoporosis.
- La enfermedad respiratoria.
- El cáncer y.....

## **LA OBESIDAD**

## **OBESIDAD: Concepto - Definición**

“Es una enfermedad crónica, metabólica e inflamatoria, caracterizada fenotípicamente por un exceso de grasa corporal cuya distribución condiciona el riesgo.

Su herencia es poligénica y multifactorial”.

Dra Mónica Katz –

No Dieta, ed. El Zorzal, Bs. As., 2008.

La obesidad es una enfermedad que se caracteriza por un aumento de grasa y en consecuencia un aumento de peso, como resultado de un desequilibrio entre el consumo y el gasto energético, por un periodo prolongado de tiempo. Es un problema de salud pública asociado no solamente con una esperanza de vida menor, sino con el riesgo de contraer una serie de enfermedades, que además de trastornos físicos, conllevan alteraciones funcionales, emocionales y sociales.

En la obesidad participan factores ambientales y genéticos en una interacción compleja de variables que incluyen influencias psicológicas, culturales y mecanismos fisiológicos reguladores. Es un fenómeno muy complejo que tiene relación con el nivel socioeconómico de las personas, requiriendo para su manejo todo un abordaje interdisciplinario. Este nivel socioeconómico influirá decisivamente desde la infancia y afectará la calidad de vida de la persona toda su vida.

### **La obesidad como crisis sanitaria global**

La obesidad ha sido reconocida como enfermedad por la OMS recién en 1979, pero el concepto de Obesidad=Enfermedad se refuerza cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte sobre la epidemia creciente de enfermedades crónicas no transmisibles y declara a la Epidemia de Obesidad como un problema sanitario global (1994).

Sin embargo, en el pensamiento colectivo aún se considera a la obesidad relacionada con “la falta de voluntad” de quienes la padecen, convirtiéndose en una condición culpógena que afecta la autoestima y la calidad de vida.

**Más del 60% de las personas que habitan este planeta posee sobrepeso.** Es uno de los padecimientos epidémicos que va en ascenso. En los últimos años ha incrementado su frecuencia en nuestro país.

En los últimos 20 años ha aumentado considerablemente en el mundo, en niños y adolescentes es uno de los trastornos nutricionales más frecuentes y está catalogada como uno de los principales problemas de Salud pública en países desarrollados y en desarrollo, donde se está experimentando el fenómeno de transición nutricional. **En el mundo existen aproximadamente 22 millones de niños menores de cinco años con sobrepeso.**

En la práctica médica institucional tanto en el ámbito público como en el privado, cada día es más frecuente enfrentarse a niños y adolescentes que padecen esta enfermedad. Los factores que predisponen para que un niño se convierta en obeso son:

-Padres con sobrepeso.

-Inadecuados hábitos de alimentación en la familia.

-Actitudes sedentarias, como pasar horas diarias delante del televisor y en la computadora o hacer poca actividad física.

-Bajo y alto peso al nacer.

-Incorporación temprana de alimentos sólidos (antes de los 6 meses de vida) y lactancia materna incompleta.

-El factor psicosocial, es muy importante en los niños y adolescentes obesos, tienen muy baja su autoestima, lo que genera en muchas ocasiones aislamiento e inseguridad afectando la relación con sus compañeros y su medio social, modo de relacionarse en la adultez.

### **Objetivos: Obesidad – Generalidades - Obesidad en la mujer.**

Significado de la epidemia global de obesidad y sus proyecciones para el futuro.

Concepción de la obesidad en el siglo XXI.

Multi-causalidad de la pandemia de obesidad.

Teoría del genotipo ahorrador y sus implicancias para el diagnóstico y el tratamiento de la obesidad.

Reflexionar acerca de cuál es la concepción actual de la obesidad.

Conocimientos, herramientas prácticas y destrezas necesarias para evaluar al paciente obeso.

Diagnóstico de la obesidad y sus co-morbilidades.

Síndrome Metabólico y los factores de riesgo cardiometabólico.

Conocer las distintas posibilidades terapéuticas en la obesidad del adulto y disponer de las destrezas para elegir las más adecuadas en cada paciente.

Consulta femenina en relación con el sobrepeso y la obesidad en distintas etapas de su vida.

Influencia de las hormonas femeninas en estados fisiológicos y patológicos.

Complejidad del abordaje especial con los pacientes obesos, e importancia de tener un adecuado conocimiento de los Programas de Tratamiento.

Dr. Roberto Mario Pelayes  
Especialista en Endocrinología y Metabolismo  
Endocrinólogo Universitario – M.P.5099  
Jefe de la Sección de Endocrinología y Diabetes  
Hospital T.J. Schestakow.  
Profesor de Grado Universitario en Medicina.