



TEXTO BASE HEPATITIS A

La hepatitis A es una enfermedad infectocontagiosa, producida por un virus que afecta fundamentalmente el hígado, provocando su inflamación y un funcionamiento incorrecto.

CONTAGIO

El virus de la hepatitis A se contagia fundamentalmente por vía fecal-oral de una persona infectada, aproximadamente de 15 a 45 días antes de que se presenten los síntomas y durante la primera semana de la enfermedad.

Una persona puede contraer la hepatitis A si:

- Entra en contacto con alimentos o aguas contaminadas por el virus.
- Entra en contacto con la materia fecal de una persona que tiene la enfermedad en ese momento.

SÍNTOMAS

Decaimiento y malestar general con pérdida de apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea, fiebre.

Días después continúa el malestar general, la orina puede tornarse oscura, la materia fecal blanquecina y también a veces la piel y mucosa se ven amarillentas.

- [Orina oscura](#)
- [Fatiga](#)
- [Picazón](#)
- [Inapetencia](#)
- [Fiebre](#) baja
- [Náusea y vómitos](#)
- [Heces de color arcilla](#) o pálidas
- Piel amarilla (ictericia)

Ante cualquiera de estos síntomas, se debe consultar inmediatamente al médico.

TRATAMIENTO

No existe un tratamiento específico para la hepatitis A, pero se recomienda al paciente estar en reposo durante la fase aguda de la enfermedad, cuando los síntomas son más graves. Además, las personas con hepatitis aguda deben evitar el consumo de alcohol y cualquier sustancia que sea tóxica para el hígado, incluyendo el paracetamol (Tylenol).

Durante la fase aguda es mejor evitar las comidas grasosas porque pueden causar vómito debido a que las secreciones del hígado se necesitan para digerir las grasas.



PRONÓSTICO

El virus no permanece en el cuerpo después de que la infección desaparece.

Más del 85% de las personas con hepatitis A se recuperan en un período de tres meses y casi todos los pacientes se recuperan dentro de un período de 6 meses.

Hay un bajo riesgo de muerte, generalmente entre los ancianos y personas con enfermedad hepática crónica.

PREVENCIÓN

Los siguientes consejos pueden ayudar a reducir el riesgo de propagar o contraer el virus:

- Lávese las manos antes de cada comida, especialmente después de usar el baño y cuando entre en contacto con la sangre, la materia fecal u otro líquido corporal de una persona infectada (Ver imagen N°1).
- Consuma agua segura y lave bien los utensilios y las frutas y verduras. Si no hay disponibilidad de agua potable, hervirla es el método mejor para eliminar la hepatitis A. Si usa agua de pozo o de alguna otra fuente, desinfectela de acuerdo con alguno de estos dos métodos:

1- Hervir en un recipiente limpio y tapado, durante tres a cinco minutos.

2- Agregar dos gotas de lavandina concentrada por cada litro de agua.

En ambos casos, déjela reposar media hora, tape los recipientes (botellas, jarras) y guárdelos en un lugar fresco.


- Evite estar en contactos con enfermos y utilizar los mismos utensilios que ellos usan

El virus se puede propagar más rápidamente en guarderías y otros lugares en donde las personas están en estrecho contacto. Un lavado minucioso de las manos antes y después de cada cambio de pañal, antes de servir los alimentos y después de usar el sanitario puede ayudar a prevenir tales brotes. Es necesario ayudar a los más pequeños a incorporar el hábito de lavarse las manos con frecuencia.

¿Se debe cerrar una escuela si aparece un caso de hepatitis A? No. Lo que hay que hacer es aumentar las medidas preventivas, en especial, la limpieza de los baños.

- Mantenga limpios los baños y sus artefactos sanitarios (inodoro, lavatorio, canillas, descarga de agua, picaportes, bidet). Lávelos con agua y jabón y enjuáguelos con agua y lavandina preparada en el momento de su utilización.
- En las letrinas, es necesario limpiar y desinfectar diariamente. Use agua con lavandina para limpiar el piso y todas las partes que sean necesarias, pero no la eche dentro del agujero de la letrina. Los papeles usados deben colocarse en canastos o baldes con tapa para evitar la presencia de insectos.

COMO LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN

 Duración del proceso: 40 a 60 segundos

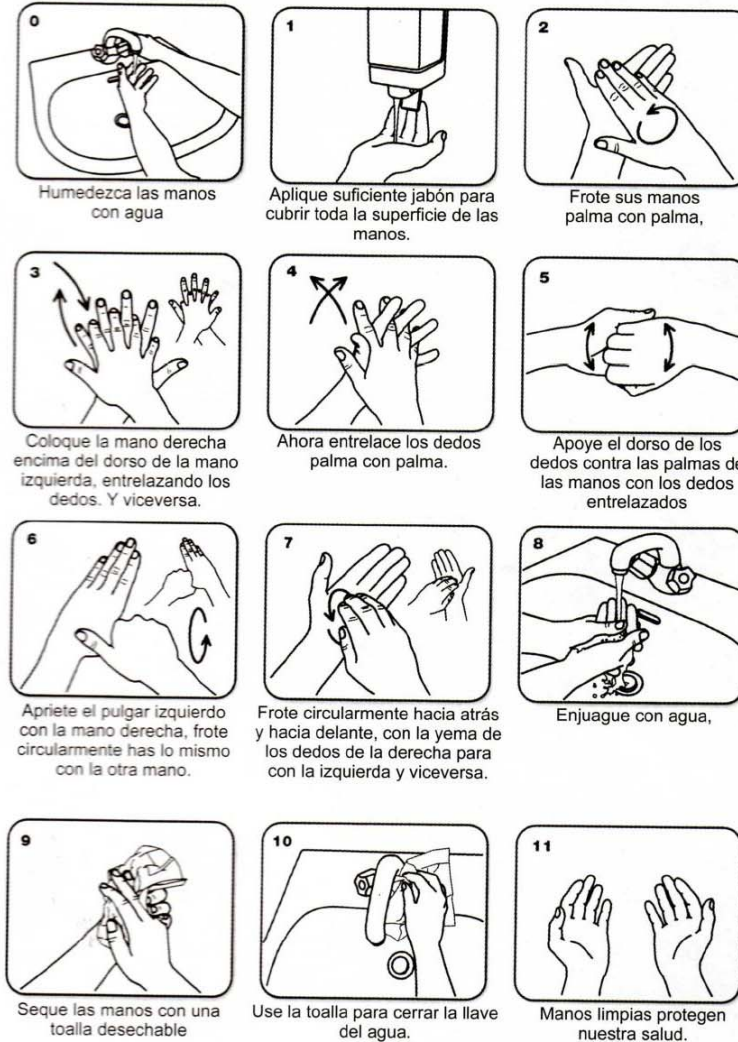


Imagen N° 1 “El correcto lavado de manos”

Prevención de la “Hepatitis A” a través de la vacuna. Vacuna específica: antihepatitis “A”

¿Por qué hay que vacunarse?

- La enfermedad se propaga con facilidad donde hay escasa higiene.



- Los niños pequeños presentan un riesgo particular de infección.
- No hay ningún tratamiento específico.
- Sólo son inmunes quienes ya han tenido la enfermedad o están vacunados.
- La vacunación proporciona una protección duradera.
- Las vacunas han demostrado eficacia y seguridad.

¿Quiénes deben vacunarse?

- Niños. La 1º dosis se suministra, según el calendario de vacunación, a los **12 meses** en el Vacunatorio Central, centros de salud y hospitales, en forma gratuita.
- Personas en contacto con niños que concurren a guarderías (padres, personal, etc.)
- Quienes manipulan alimentos.
- Trabajadores de la sanidad (especialmente los que asisten a niños como médicos pediatras y enfermeras de la Sala de Pediatría)
- Viajeros
- Pacientes con afección hepática crónica

PROGRAMA PROVINCIAL DE LUCHA CONTRA LAS HEPATITIS VIRALES
PROGRAMA DE INMUNIZACIONES
MINISTERIO DE SALUD, DESARROLLO SOCIAL Y DEPORTES