



## TEXTO BASE

### PEDICULOSIS

#### ¿QUÉ SON LOS PIOJOS?

Los piojos son insectos **hematófagos** (se alimentan de sangre) y **parasitarios** (viven a costa de los demás). Esos parásitos se instalan en los pelos de la cabeza de las personas, por eso científicamente se los conoce como *pediculus humanus capitis*. También los podemos encontrar en el cuerpo y en la ropa (*pediculus humanus corporis*) y otros que aparecen en el pubis (*phthirus pubis*)

#### ¿CÓMO SON LOS PIOJOS?

Ya hemos dicho que es un insecto y como muchos insectos es pequeño. El tamaño de un piojo varía entre 2 y 4 milímetros, y en tan poco espacio tienen de todo.

Los machos son más pequeños que las hembras. Son alargados y de color gris, blanco y amarillo. Cuando están llenos de sangre son rojos. Hemos dicho que eran insectos hematófagos, o sea que se alimentan únicamente de sangre.

La **cabeza** es mucho más pequeña que el cuerpo. En la cabeza tienen dos ojos, dos antenas, y un **aparato bucal**. Este aparato bucal es un pequeño bulto que está situado en la parte anterior de la cabeza.

El labio superior es una minúscula **trompa**. Con este aparato, el piojo segrega saliva y una sustancia anticoagulante para succionar la sangre.

Del tórax salen **tres pares de patas** que acaban en una **garra prensora** (como una pinza) con la que se fijan a los cabellos o la ropa. Las hembras lo tienen en forma de “V” y los machos redondeado o en forma de “U”. Cuando las hembras se han fijado a los cabellos o la ropa, depositan los huevos (liendres).

A los lados del abdomen tienen los **orificios respiratorios** y el **aparato genital**.

Las hembras tienen un par de **gonopodios** (aparato que segrega una sustancia como el cemento) que les permiten fijarse al cabello o la ropa y segregar un líquido para sujetar los huevos, generalmente a la raíz del cabello. Este líquido es resistente al agua y al jabón, y eso es lo que hace que sea tan difícil eliminar los piojos.

#### ¿CÓMO NACE Y VIVE UN PIOJO?

Un piojo vive en tres estados: huevo o liendres, ninfa y adulto. Y suele vivir entre 30 y 40 días.



Un piojo hembra pone unos 10 huevos al día, lo que significa que en toda su vida puede poner unos 200. Entre 5 y 11 días después de haber puesto los huevos (período de maduración), aparecen las ninfas que después de 15 días ya son adultos.

Se sabe que el término medio del ciclo vital de un piojo es de 18 días y que el calor del cuerpo humano (37° c) es ideal para su desarrollo.

Los adultos se alimentan de sangre que chupan poco a poco pero muy seguido. La saliva que el piojo deposita en la pequeña herida de la picadura es la responsable de la irritación y la picazón.

Aunque sean muy pequeños, se pueden ver perfectamente. También **las liendres o los huevos** que son aun más pequeños que los piojos (0.6-1mm) se pueden ver con facilidad. A veces pueden parecer caspa. Pero a diferencia de la caspa, si agitas la cabeza o cepillas el cabello, las liendres o los huevos no caen. También podemos distinguir entre los huevos llenos y los vacíos. Los llenos son de color blanco y no brillan, en cambio los vacíos son casi transparentes.

## UN PARÁSITO MUY CONTAGIOSO

**Sólo con que un niño o niña de la escuela tenga un piojo es suficiente para que puedan tener todos los demás**, si no se toman las medidas correspondientes.

Es que generalmente los piojos se contagian de una persona a otra por contacto directo. Por eso hay que tomar las precauciones necesarias para eliminarlos y hacer lo que el médico, los maestros o los padres nos indican.

Los piojos tienen un aparato locomotor muy activo. Por eso pueden pasar de la cabeza de un niño a otro con mucha facilidad. Otras maneras de transportar piojos de una cabeza a otra son a través de los peines o los cepillos y/o intercambiando de prendas de vestir.

## ¿POR QUÉ NOS PICA LA CABEZA CUANDO TENEMOS PIOJOS?

**La picazón es el síntoma más común de la presencia de piojos**, y se explica porque es nuestra respuesta alérgica a la saliva que el piojo nos inyecta cuando nos chupa la sangre (cuando nos pica). Por eso cuando tenemos piojos nos pasamos el día rascándonos. **Y rascarse no soluciona el problema de los piojos. Al contrario: rascando, te puedes hacer pequeñas heridas en el cuero cabelludo.**

## ¿CÓMO PODEMOS ELIMINAR LOS PIOJOS?

**Cuando existe la evidencia de que tenemos piojos habrá que actuar de manera paralela haciendo:**

**Prevención (para no contaminar a los demás):** Se lo tendremos que decir a los compañeros de clase y además seguir unas medidas higiénicas:

- Dejarnos revisar la cabeza por nuestros padres, sobre todo detrás de las orejas, en la nuca y en el flequillo.
- Lavarnos con frecuencia el pelo: dos o tres veces por semana.
- Peinarnos diariamente el pelo. Limpiar los peines y los cepillos a menudo.
- No dejar los útiles de limpieza a nuestros hermanos o compañeros de clase.



## **RECORDÁ**

- Consultar a tu médico
- Para eliminarlos, hay que seguir el tratamiento indicado por el médico.

## **ATENCIÓN PROFESORES Y FAMILIARES**

- Los niños que no tengan piojos no se tienen que tratar.
- Es necesario que los padres vigilen la posible aparición de los huevos.
- Desde la escuela hay que fomentar la prevención.
- Es importante que en las escuelas, todos los alumnos parasitados sean tratados simultáneamente, ya que se pueden producir contagios entre niños afectados aún no tratados y niños ya tratados.
- Los familiares afectados se tratarán también al mismo tiempo, porque podrían contagiar a los niños sanos y diseminar los piojos en la escuela.
- Sería recomendable que cuando un alumno esté parasitado no asista a la escuela hasta que no siga el tratamiento.

## **PREVENCIÓN DE LA PEDICULOSIS**

- Evitar el uso de gorros, peines o cepillos de personas con pediculosis.
- Los peines o cepillos con piojos o liendres deberán ser introducidos en agua caliente durante 10 minutos.
- Las sábanas y toallas deben ser lavados con agua caliente y planchados.
- No existe tratamiento con champú o loción que pueda prevenir la pediculosis.
- Evitar el uso de areneros.
- Uso de gorro en piletas de natación.

## **TRATAMIENTO ANTIPARASITARIO**

La técnica local-manual permite la extracción manual de piojos y liendres por medio del peine fino metálico. Se debe pasar desde la raíz del cabello hasta la punta. Es inocuo, económico y no crea resistencia. Debería utilizarse diariamente previa colocación de crema