



TEXTO BASE

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS

Estas enfermedades son virales, es decir, causadas por virus, y tienen en común:

El vector: es el mosquito *Aedes Aegypti* que transmite la enfermedad.

Además presentan similitudes en cuanto a sintomatología y tratamiento.

1. Conceptualizaciones o definiciones

a. ¿Qué es el dengue?

Es una enfermedad viral transmitida por mosquitos, que se caracteriza por producir fiebre, malestar general, dolor de cabeza, dolor retro ocular, dolor muscular y dolores articulares y erupción en la piel.

No todos los mosquitos contagian el dengue, sólo aquellos que previamente han picado a un individuo enfermo. Existen cuatro tipos de virus que causan dengue. La primera vez que alguien es contagiado por cualquiera de estos cuatro virus, adquiere el dengue. Nunca volverá a padecer dengue por el mismo virus pero si la persona vuelve a ser picada por un mosquito portador de uno de los tres virus restantes, puede sufrir otra vez la enfermedad. Por lo tanto, una persona puede tener hasta cuatro enfermedades por virus dengue durante su vida.

b. ¿Qué es la fiebre chikungunya?

Es una enfermedad viral transmitida al ser humano por el mosquito *Aedes Aegypti*. El nombre chikungunya deriva de una palabra en idioma makonde del grupo étnico que vive en el sudeste de Tanzania y el norte de Mozambique. Significa "aquel que se encorva" o "retorcido", que describe la apariencia inclinada de las personas que sufren la enfermedad, por los dolores articulares que la caracterizan, además de la presencia de fiebre, dolores musculares y otros síntomas parecidos al dengue.

c. ¿Qué es la fiebre por virus Zika?

Es una enfermedad causada por el virus Zika (ZIKV) transmitido por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*. Los síntomas duran de 4 a 7 días y se parecen con los de dengue o chikungunya, por lo que suele ser confundida fácilmente con estas enfermedades.

Esta enfermedad ha cobrado mayor importancia, por su asociación con malformaciones congénitas cuando la afectada es una mujer embarazada.



2. Características

2.1 El mosquito transmisor

El *Aedes aegypti* es un insecto pequeño, que se reproduce donde se acumula agua estancada. Este mosquito tiene hábitos domiciliarios, por lo que la transmisión es predominantemente doméstica. Su ciclo biológico tiene cuatro estadios (huevo, larva, pupa y adulto) y se desarrolla en el agua y en el aire.

2.2 Ciclo biológico del mosquito

a. Huevo

- Mide hasta un milímetro de largo.
- El desarrollo embrionario, en óptimas condiciones de temperatura (25 a 30 grados) y humedad, ocurre en un lapso de dos a tres días. Con posterioridad a ese período, los huevos son capaces de resistir desecación y temperaturas extremas, manteniéndose viables de siete a doce meses.

b. Larva

- Se desarrolla en recipientes con agua (criaderos) y dura 5 días.
- Se mueve activamente en el ambiente acuático para buscar alimento.

c. Pupa

- Dura 1 o 2 días.
- Este estado corresponde a la última etapa de maduración de la fase acuática. No se alimenta y la tendencia es a permanecer inmóvil en contacto con la superficie del agua.

d. Mosquito adulto (fase aérea)

- Es un mosquito negro con manchas de color plateado o blanco. Presenta bandas plateadas o blancas en las patas.
- Vuela en un radio promedio de 300 metros y vive entre 15 y 30 días. Generalmente no sobrevive en temperaturas inferiores a 10 grados y superiores a 45 grados.
- La hembra adulta se alimenta de sangre de mamíferos y pica varias veces a uno o más huéspedes.

2.3 Transmisión

Las tres enfermedades son transmitidas fundamentalmente por la picadura de algunas especies de mosquitos *Aedes*, principalmente el *Aedes aegypti*. El mosquito puede picar a cualquier hora del día y de la noche, aunque lo hace preferentemente de día.

Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma y luego pica a otras personas, les transmite la enfermedad. El contagio solo se produce si la picadura



es de un mosquito infectado. No se transmite directamente de una persona a otra, ni a través de objetos ni de la leche materna. El mosquito que transmite dengue, chikungunya y zika se desarrolla en recipientes que puedan retener agua, tales como latas, barriles o tanques, cubiertas, floreros y cualquier otro cacharro que contenga agua estancada.

La persona enferma sólo puede infectar al mosquito durante la etapa febril, por eso es importante evitar que el paciente sea picado por mosquitos mientras tenga fiebre

En la enfermedad por virus Zika se ha comprobado la transmisión sexual.

Etapa febril: Es de duración variable (3 a 6 días en niños y 4 a 7 días en adultos). Durante esta etapa existe una alta posibilidad de transmisión de la enfermedad si la persona es picada por un mosquito vector. Además de fiebre, el enfermo puede presentar dolor muscular y articular, dolor de cabeza, decaimiento y síntomas digestivos tales como dolor abdominal y a veces diarrea.

2.4 Síntomas

Se puede **sospechar dengue, zika y chikungunya** en personas de cualquier edad y sexo que presenten **fiebre** (mayor a 38°C) de menos de siete días de duración, acompañada de dos o más de los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza y detrás de los ojos
- Dolor de los músculos y articulaciones
- Vómitos y/o diarreas
- Falta de apetito y náuseas
- Malestar general
- Erupciones de la piel

2.5 Prevención

La mejor prevención es destruir los criaderos de mosquitos, para ello:

- Eliminá los objetos en desuso que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos, lonas, bidones cortados, etc.).
- Poné boca abajo baldes, palanganas y bidones.
- Tapá los tanques y recipientes para recolectar agua.
- Rellená floreros y portamacetas con arena o tierra.
- Vacía los colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia.
- Destapá los desagües de lluvia y canaletas.
- Cepillá el bebedero de tu mascota frecuentemente.
- Mantené patios y jardines desmalezados.

Para evitar la picadura de mosquitos



- Usá telas mosquiteras en las ventanas.
- Aplicá repelente contra insectos en la piel expuesta.
- Rociá su ropa con repelentes, ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa de tela fina.
- En lo posible, usá camisas de manga larga y pantalones largos.
- Hacé un uso moderado de insecticidas en aerosol, tabletas y espirales en tu habitación.

2.6 Tratamiento

No hay un tratamiento antiviral específico. Sólo se tratan los síntomas y se realiza un seguimiento estricto de los pacientes.

Por eso, ante la sospecha es importante concurrir al Centro de Salud más cercano al domicilio, donde el médico indicará las medidas adecuadas a cada caso.

Se recomienda evitar la **aspirina** y el **ibuprofeno** porque pueden favorecer las hemorragias.

Es muy importante utilizar mosquiteros donde se encuentra el paciente mientras tenga fiebre, para evitar que sea picado por mosquitos y, que de esa manera, otros mosquitos se infecten y puedan contagiar a otras personas.

2.7 Control del mosquito

Controlando la proliferación de los mosquitos se evita la transmisión de la infección:

- Mantené los patios y jardines limpios y desmalezados.
- Tapá los tanques y depósitos de agua.
- Colocá boca abajo, tapá o desechá recipientes que puedan acumular agua (latas, botellas, neumáticos, etc.).
- Poné arena en porta macetas para que absorba el agua de las plantas.
- Enterrá o eliminá todo tipo de basura. No la arrojes en calles o baldíos.
- Mantené siempre limpios desagües, canaletas y rejillas.
- Cambiá el agua y lavá los bordes de los floreros y bebederos de animales.
- Mantené limpias, cloradas o vacías las piletas de natación.
- Eliminá el agua de los huecos de árboles, rocas, paredes, pozos, letrinas abandonadas, rellená huecos de tapias y paredes donde pueda juntarse agua de lluvia.
- Colaborá con el Municipio en las tareas de control del mosquito.
- Tené en cuenta que durante el invierno los mosquitos adultos que transmiten el dengue mueren pero sus huevos permanecen en los recipientes que contienen agua clara y quieta. Por lo tanto, eliminá o tapá estos recipientes.

DIVISIÓN ZONOSIS, RESERVORIOS Y VECTORES
PROGRAMA PROVINCIAL DE CHAGAS
MINISTERIO DE SALUD, DESARROLLO SOCIAL Y DEPORTES - MENDOZA