

Mononucleosis infecciosa

Normativa para establecimientos escolares

Cuadro viral agudo, caracterizado por fiebre, dolor de garganta, adenopatías (ganglios en el cuello) y esplenomegalia (aumento del tamaño del bazo).

El agente causal es el virus de Epstein-Barr.

Modo de transmisión: diseminación de persona a persona por vía bucofaríngea, por medio de la saliva. Los niños de corta edad pueden infectarse por la saliva presente en las manos de quienes los cuidan, o en los juguetes. **El beso** facilita la transmisión en adolescentes y adultos jóvenes.

Por lo general se requiere contacto personal cercano a la transmisión.

Periodo de incubación: de 4 a 6 semanas. (Periodo que va desde el ingreso del virus y la aparición de los síntomas).

Métodos de control:

Lavado de manos

No beber líquidos de un recipiente común, para reducir al mínimo el contacto con la saliva.

Desinfección de los objetos contaminados con secreciones de la nariz y de la garganta.

No se recomienda el cierre del establecimiento escolar.

El paciente que padeció la enfermedad, debe concurrir con el alta del profesional médico.

Departamento de Epidemiología

Ministerio de Salud Desarrollo Social y Deportes