
¿Qué son las Tecnologías Sanitarias?

Por tecnologías sanitarias se entiende al conjunto de intervenciones tales como medicamentos, dispositivos médicos, equipamiento, métodos de diagnóstico utilizadas para prevenir, atender o cuidar la salud. Se incluyen también procedimientos quirúrgicos, métodos de tamizaje de enfermedades y demás intervenciones sanitarias.

¿Por qué la Evaluación de Tecnologías Sanitarias (ETS)?

La preocupación por el incesante crecimiento del gasto sanitario (público y privado), que no se acompaña de mejoras en la calidad de atención médica,

La necesidad que tanto médicos, gestores, aseguradoras y poderes públicos incorporen el uso apropiado de tecnologías médicas nuevas y establecidas, asegurando el **uso racional de las mismas**, para que la distribución de los recursos sanitarios sea forma equitativa a toda la población, logrando así que para los problemas de salud de cada paciente puedan tener la solución en forma accesible, en tiempo y forma.

Dada la creciente variabilidad en la práctica clínica asistencial, la incertidumbre sobre el efecto de algunas intervenciones diagnósticas y terapéuticas, producto del vertiginoso desarrollo, el elevado costo de algunas tecnologías hace indispensable contar con información críticamente evaluada en términos de su efectividad y costo-efectividad en el contexto sanitario de las provincias.

Además es imperioso contar con un sistema de incorporación de medicamentos y dispositivos médicos **que permita conocer el valor real de los mismos para las mejoras de salud** con el fin de trabajar sobre todo por la sustentabilidad financiera y en términos de acceso del sistema de salud, ya que como se ha afirmado correctamente **“ningún sistema de Salud, aún aquellos que más recursos o estándares de calidad disponen, puede financiar todo” (WHO, Informe Salud en el Mundo, 2010).**

¿Cómo se procede a su evaluación?

Evaluar TS implica analizar y luego sintetizar un amplio rango de evidencias científicas tales como eficacia, efectividad y costos, para luego en base a la calidad de la evidencia, y un adecuado análisis de los riesgos y beneficios de la tecnología, como su impacto al ser incorporada sobre los pacientes, gestores y salud pública, emitir una conclusión, que estará relacionada con la pregunta que se haya realizado.

En general las recomendaciones no son vinculantes, por tratarse de un Comité asesor, su labor es orientar la toma de decisión.

La Evaluación de Tecnologías Sanitarias (ETS)

La ETS como “proceso multidisciplinario que utiliza métodos explícitos y científicamente robustos para evaluar el valor de usar una tecnología sanitaria en diferentes puntos del ciclo de vida “ (HTAi, 2019) origina diferentes productos de ETS que son el resultado del análisis y/o e investigación del valor y contribución relativos de cada tecnología sanitaria a la mejora de la salud individual y colectiva, teniendo además en cuenta su impacto económico y social.

Tipos de productos de ETS

De acuerdo a cada aspecto comprendido en la ETS, y en concordancia con la/s pregunta/s que la originaron, se definen varios productos:

a- **Informe de ETS:** El informe, que puede ser rápido ó completo, encara generalmente un análisis de la seguridad, eficacia y efectividad de la tecnología en cuestión, utilizando la revisión de la literatura publicada sobre el tema, priorizando la selección de material basado en la mejor evidencia científica disponible. Además da idea de los costos generales asociados a la tecnología y de las diferentes estrategias de cobertura de diversos sistemas de salud y financiadores. En nuestro Comité incluye una ponderación según el marco de valor de uso racional de las tecnologías sanitarias.

b- **Revisión Sistemática:** resume los resultados de los estudios disponibles y cuidadosamente diseñados y proporciona un alto nivel de evidencia sobre la eficacia de las intervenciones en temas de salud. Requiere de una metodología definida previamente, altamente rigurosa, y se desarrolla por al menos dos personas en forma independiente. Se encuentra indicada principalmente cuando existen resultados controvertidos en relación a la eficacia o seguridad de la tecnología.

c-**Guía de Práctica Clínica:** La guía de práctica clínica es una serie de enunciados (recomendaciones) sistemáticamente desarrollados y basado en evidencia para asistir al profesional y al paciente acerca de las decisiones de la atención médica apropiada para circunstancias clínicas específicas. Se basa en la selección sistemática y rigurosa de la mejor evidencia disponible para guiar acciones concretas frente a una patología o condición.

d- **Evaluación de utilidades:** La evaluación de utilidades constituye la investigación y análisis de la contribución de la tecnología en la mejora de la calidad de vida de las personas en el contexto donde la tecnología será aplicada. Son estudios que utilizan herramientas cualitativas y/o cuantitativas (cuestionarios).

e- **Evaluación económica:** La evaluación económica (EE) es el análisis comparativo de líneas alternativas de acción en función tanto de sus costos como de sus consecuencias. Existen diversos modelos de EE, completas e incompletas. De las primeras pueden mencionarse, Análisis costo-efectividad, costo-utilidad, minimización de costos y costo-beneficio.

f- **Análisis de Impacto Presupuestario:** es un tipo de estudio que estima cuáles son los recursos necesarios que serán necesarios para afrontar una tecnología que se incorpora, en el presupuesto de un financiador. Requiere de conocer recursos, costos y datos epidemiológicos de la condición para la cual la TS será utilizada.