



RECOMENDACIONES PARA PREVENIR CORONAVIRUS EN NIÑOS/NIÑAS

Los chicos deben permanecer en sus casas. Deben evitar juntarse con amigos o realizar cualquier tipo de reunión. En caso de que la asistencia al domicilio de personas sea imprescindible, se debe mantener una distancia prudencial de 1 metro como mínimo.

- 1) Evitar cualquier tipo de contacto con personas mayores de 65 años (abuelos u otras personas), por ser considerados grupo de riesgo.
- 2) Toda la población debe evitar salir de sus domicilios, salvo que no tenga otra opción. En caso de hacerlo, evitar llevar a los niños/as a supermercados, bancos u otros lugares cerrados. Los niños/as es sabido que no suelen quedarse quietos, no respetan distancias y tocan superficies, por lo que tienen mayor riesgo de contagiarse. O, si son portadores de la enfermedad, pueden diseminarla al asistir a esos lugares.
- 3) Evitar llevarlos a juegos de plazas, ya que éstos pueden estar contaminados con secreciones infectantes.
- 4) Evitar llevarlos a cumpleaños, ya que allí se reúnen muchas personas y están en contacto con juegos que pueden contener secreciones infectantes.
- 5) No asistir a clubes ni gimnasios.
- 6) Al salir cualquier persona fuera de casa y volver, debe lavarse muy bien las manos con agua y jabón.
- 7) La población en general debe evitar asistir a centros de atención médica (centros de salud, consultorios, hospitales) a menos que sea estrictamente necesario. Se deben suspender los controles de niño sano, salvo controles del primer mes de vida.
- 8) Asistir a las guardias si el niño/a tiene fiebre, dificultad respiratoria y tos. En caso de que asistan a guardias para consultar por patología respiratoria, en las mismas se separará a los pacientes con síntomas respiratorios y se les dará un barbijo. Deben avisar si han salido de la provincia en los últimos 14 días o si han estado con alguien que lo haya hecho. ¡Seamos responsables!
- 9) En caso de tener síntomas respiratorios y toser o estornudar, tratar de hacerlo en el pliegue interno del codo en un pañuelo descartable. Luego, descartar el mismo. Son de un solo uso. Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o con alcohol en gel.
- 10) El uso de barbijo te lo indicará el personal de salud. No tiene sentido salir a la calle usando barbijos para prevenir la enfermedad. No es una medida útil.



- 11) Si tienen síntomas (fiebre, tos o dificultad para respirar), consulten a un centro médico para diagnóstico adecuado y eviten salir de su casa, salvo que sea imprescindible.
- 12) Continuar con el esquema de vacunación que corresponde a la edad del niño/a. Es indispensable la correcta inmunización. En estos casos, es muy importante la vacunación contra neumococo y la antigripal.
- 13) Ventilar frecuentemente las casas. Realizar primero limpieza de superficies con productos específicos y luego desinfección con:
 - a. Lavandina comercial: un pocillo de café (100 ml) en un balde con 10 litros de agua. O una cucharada sopera (10 ml) en un litro de agua. Este producto es más efectivo que el alcohol en gel.
 - b. Alcohol líquido: colocar 7 partes de alcohol (comercial 96°) y 3 partes de agua en un recipiente limpio o rociador. Tener en cuenta que es inflamable y tiene que estar alejado del fuego (se desaconseja en cocina).
 - c. Toallitas desinfectantes.