

COMEDOR JARDINES MATERNALES 2021

LUNES - TORTILLA DE PAPA** CON ENSALADA CRUDA	Cant: gs - cc
ALIMENTO	
Cebolla	15
Papa	200
Huevo	1/4
Aceite	10
Sal	1
Ensalada cruda	80
Fruta	100

** Son 2 (dos) porciones por niño

Puede ser zapallitos.

MARTES - TALLARINES CON BOLOGNESA	CANT. Gs -cc
ALIMENTO	
Fideos	50
Carne Molida	40
Cebolla	10
Tomate triturado	30
Zanahoria	30
Aceite	5
Queso rallado	5
Condimentos	2
Sal	1
Pan	25
Fruta	100

MIERCOLES - MILANESA DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA CRUDA	Cant: gs - cc
ALIMENTO	
Suprema Pollo	120
Aceite	10
Pan Rallado	30
Huevo	1/4
Condimentos	2
Sal	1
Ensalada variada cruda	80
Pan	25
Fruta	100

JUEVES - HAMBURGUESAS CON ENSALADA CRUDA	Cant:grs.-cc
ALIMENTO	
Carne molida	100
Aceite	5
Cebolla rallada	10
Pan rallado	5
Huevo	1/4
Zanahoria rallada	15
Condimento	2
Sal	1
Pan	25
Ensalada cruda	80
Fruta	100

VIERNES - ARROZ CON POLLO	CANT. Gs -cc
ALIMENTO	
Pata Muslo *	100
Arroz	50
Aceite	5
Cebolla	10
Arvejas	5
Zanahoria	15
Curcuma "	0,5gr
Condimentos	2
Sal	1
Fruta	100

* Pechuga con piel con cartílago (75gr)

* Cuarto trasero 120 gs

SIN PAN

" 1 sobre para 4 raciones

ACLARACIONES

CONDIMENTOS: Orégano/ Provenzal

Cualquier modificación en el menú deberá ser AUTORIZADA POR ESCRITO por la DIDA

Cuando la ensalada sea Mixta y lleve LECHUGA, la misma será COMO MÁXIMO 40 gr., completando el resto con otra verdura, como por ejemplo: zanahoria, tomate

DEBERÁ VARIAR LAS VERDURAS PARA ENSALADA, SEGÚN LA ESTACIÓN