



*Instructivo de Seguridad
e Higiene en la cosecha*



MENDOZA GOBIERNO

Ministerio de Economía y Energía

Dirección de Agricultura



Ministerio de Economía y Energía
Dirección de Agricultura

MANUAL INSTRUCTIVO DE HIGIENE Y SEGURIDAD

La finalidad del Manual es brindar a los trabajadores rurales durante la cosecha de frutas y hortalizas, una herramienta de recomendaciones prácticas, para la protección personal y del producto que está cosechando.

Será su responsabilidad será conocer las tareas a realizar, los riesgos que las mismas implican y poder evitar accidentes y daño a la salud

También será su responsabilidad cuidar herramientas y equipos, conservándolos en buen estado, de modo tal que no supongan una fuente extra de peligro, además del uso de medios de protección (individuales y colectivos) para la realización de las actividades programadas.



1.- Medidas de higiene

Las prácticas de higiene que debe conocer y cumplir son:

Usar la ropa de trabajo como fue solicitado por el supervisor, equipo apropiado, uniforme o ropa limpia. Si este sufre algún deterioro, debe dar aviso para que se pueda cambiar. Nunca use ropa y accesorios de trabajo para otras actividades que no sean las indicadas

Remover antes de llegar a su sitio de trabajo, objetos personales, anillos relojes pulseras. Considere que esos retienen polvo y le impiden realizar un trabajo cómodo, pudiendo además causar accidentes personales al enredarse con herramientas y equipo

Los trabajadores no pueden comer, fumar, o mascar chicle en las áreas de trabajo, ni sobre productos o materiales o cosecha o envases. Ni dejar residuos que puedan provocar contaminaciones.

Evitar el contacto con animales durante el desarrollo de la tarea asignada y si por alguna razón lo debe hacer lávese las manos lo antes posible.

Mantener las uñas cortas y bien mantenidas para evitar dañar la fruta o producto cosechado. Asimismo, evitar el uso de cremas, perfumes y/o polvos en las manos, que pueden manchar o transmitir olores y sabores extraños.

Mantener una limpieza personal adecuada, lo principal es lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón al menos durante 20 segundos usando agua dispuesta para tal fin. **Cuando debe lavarse las manos:**



Antes de ingresar al trabajo

Al retornar luego de cualquier pausa o descanso

Antes de ponerse guantes, si es que la actividad lo requiere

Después de ir al baño

Después de comer, fumar o tocar animales basura o deshecho

Si Ud. o un compañero sufre algún accidente, incluyendo corte y heridas, avise de inmediato al supervisor

Todo trabajador debe realizar su trabajo en buenas condiciones de salud, libre de enfermedades, heridas.

2.- Medidas de seguridad

Elementos de protección personal

Usar Ropa de trabajo de manera apropiada. La misma debe ser cómoda, amplia y que cubra todo el cuerpo.

Usar sombrero o gorra que le permita protegerse del sol y mantener el cabello recogido

Usar zapatillas o zapatos cerrados. De preferencia de suela gruesa.

Usar guantes si la actividad lo requiere, como elemento de protección

Usar anteojos de seguridad si la actividad lo requiere

Usar escaleras

Herramientas de trabajo

Escaleras: son fundamentales a la hora de realizar sobre todo la cosecha de frutas, estas deben ser fáciles de transportar y de tres patas. Nunca apoye la escalera sobre una rama del frutal y nunca apoye un pie sobre el tronco de la rama para ayudarse a cosechar ya que ambas practicas pueden dañar el árbol y ponerse en riesgo de caída.

Cajones, canastos y morrales: permiten contener momentáneamente la fruta cosechada. Los canastos deben ser transportados en el brazo del cosechador. Los morrales deben estar colocados en la parte frontal del cuerpo, de ese modo equilibrar la carga. No llenar más de lo adecuado los envases a fin de evitar exceso de peso.

Cargado de los recipientes bines: realizar la descarga con especial cuidado, asegurando que la posición del bin este por debajo de la cintura del operario



Ministerio de Economía y Energía Dirección de Agricultura

Postura correcta para levantar y transportar cajas del piso: Debes lograr una buena estabilidad desde tus pies, separando los mismos para mantener el equilibrio. Al momento de agacharse, es imprescindible que tu espalda permanezca recta. Lo que se debe flexionar son las piernas, para así evitar arquear la espalda y que está aguante todo el peso. La caja o bulto debe agarrarse de manera segura. En caso de no tener asas, sostenla firmemente desde su base, para evitar que se pueda desfundar. Usa siempre las dos manos y pega la caja a tu cuerpo, especialmente durante el proceso de levantamiento.

Por último Nunca hagas giros bruscos con el tronco. Todo movimiento debe ser pausado y llevado por las piernas.