

ANEXO 2

PRUEBAS FISICAS

Baremo test de valoración de la condición física
PERSONAL MASCULINO - Menores de 35 años

PRUEBAS	TABULACION	
Test de 1000 mts	MAYOR de 4'45''	4'45'' o menos
Fuerza de Brazos	Menor de 23	23 o +
Fuerza Abdominal	Menor de 40	40 o +
Salto Vertical	Menor de 35 cm	35 cm o +
CONDICION	DESAPROBADO	APROBADO

Baremo test de valoración de la condición física
PERSONAL MASCULINO - Mayores de 35 años

PRUEBAS	TABULACION	
Test de 1000 mts	MAYOR de 5'30''	5'30'' o menos
Fuerza de Brazos	Menor de 18	18 o +
Fuerza Abdominal	Menor de 35	35 o +
Salto Vertical	Menor de 30 cm	30 cm o +
CONDICION	DESAPROBADO	APROBADO

Baremo test de valoración de la condición física
PERSONAL FEMENINO- Menores de 35 años

PRUEBAS	TABULACION	
	Test de 1000 mts	MAYOR de 5'40''
Fuerza de Brazos	Menor de 18	18 o +
Fuerza Abdominal	Menor de 30	30 o +
Salto Vertical	Menor de 30 cm	30 cm o +
CONDICION	DESAPROBADO	APROBADO

Baremo test de valoración de la condición física
PERSONAL FEMENINO- Mayores de 35 años

PRUEBAS	TABULACION	
	Test de 1000 mts	MAYOR de 6'00''
Fuerza de Brazos	Menor de 15	15 o +
Fuerza Abdominal	Menor de 26	26 o +
Salto Vertical	Menor de 25 cm	25 cm o +
CONDICION	DESAPROBADO	APROBADO