

ACTIVIDADES EN MENDOZA

Jueves 1 de agosto

HOSPITAL RAMÓN CARRILLO

Lugar: Hospital Carrillo y salidas al terreno

Fecha: Durante el mes de Agosto de 2024

Actividades

Vinculación con Centros de Salud N° 17 y N° 355 de Las Heras
Según autorización de Área Departamental y directivos de la institución, se planifican salidas en terreno. Teniendo en cuenta el número de pacientes que recibimos de distintos puntos de Las Heras y la gran afluencia de madres lactantes, se establece comunicación con referentes para concretar día y horario.

- **CS N° 17 Lunes 12 de agosto 14:30** Lic. Rubiales Mariángeles en conjunto con Lic. Dominguez Silvia
- **Lunes 19 de agosto 10:30** - Encuentro presencial y charla informativa a cargo de Lic. Llin y Lic. Palet.

Se hará extensiva la invitación a las púerperas que asistieron y hoy desean informarse sobre la temática.

- Madres lactantes provenientes de los Servicios de Neonatología, Pediatría y Maternidad.
- Usuarías de la sala de extracción del CLM y personal del hospital que se encuentra en período de Lactancia.
- 7° Muestra de Fotografía "PEQUEÑAS ACCIONES, GRANDES TRANSFORMACIONES QUE APOYAN LA LACTANCIA MATERNA"
- Stand informativo (horarios rotativos)

Armado en punto estratégico del Hospital, con el fin de promocionar la SMLM, entrega de folletería y brindar información a madres lactantes y miembros de la comunidad del departamento de Las Heras.

-Recursos audiovisuales

Difusión de material audiovisual con los siguientes objetivos:

- Comunicar el lema de la SMLM y las acciones del Equipo del CLM que apoyan el inicio, establecimiento y continuidad de la lactancia materna;
- Compartir testimonios reales de pacientes en seguimiento;
- Informar lugar, horarios y disponibilidad de acceso al consultorio de asesoramiento - seguimiento

HOSPITAL SCARAVELLI

Actividades: Charlas en los consultorios de los Servicios de Neonatología, Ginecología (Obstetricia), Fonoaudiología y Maternidad. Entrega de folletería.

HOSPITAL CARLOS SAPORITI

Lugar: Sala de espera

Actividad: charla sobre acompañamiento y prácticas de amamantamiento. Entregarán folletería con información sobre lactancia materna.

Responsable: Licenciada en Obstetricia y Puericultora Natalia Morcos

ÁREA DEPARTAMENTAL GODOY CRUZ

Hora: 10

Lugar: CAPS 305 – B° Foecyt – Salvador Civit y Chimbas.

Actividad: Charla sobre lactancia materna

ASOCIACIÓN RED DE MANOS UNIDAS

Lugar: Hospital Lagomaggiore

Hora: de 9.30 a 10

Actividad: Jornadas por la Semana Mundial de la Lactancia 2024
Presentación de la Red de Manos Unidas, en las Jornadas con el tema: "Cómo disminuir la brecha para amamantar, conociendo nuestras emociones".
Donación de sacaleche y esterilizador eléctrico, al Comité de lactancia , organizador del Encuentro.

Lugar: Residencia de Madres del Hospital Lagomaggiore

Hora: 14.30

Entrega de ajuares para bebés, donados por el Cacique y sorteo de 1 cuna y 1 estufa.

ÁREA SANITARIA SAN RAFAEL

Hora: 10 a 13

Lugar: Vacunatorio central

Actividad: Stand "Promoción de Lactancia Materna"

HOSPITAL LAGOMAGGIORE

Curso de Lactancia materna

Modalidad: curso teórico – práctico con evaluación final

Cursado: 2 y 5 de agosto de 8 a 12

Inscripción y solicitud de Programa: cristinadegaetano2015@gmail.com

Horas reloj teóricas: 8 (10 horas cátedra)
Horas reloj prácticas y evaluación: 8 (10 horas cátedra).
Evaluación continua y 1 hora reloj con cuestionario de respuestas múltiples.

"ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN NEONATAL Y BLH DEL HOSPITAL L. LAGOMAGGIORE"

Hora: 8.30

Lugar: AULA MAGNA

Actividad: Apertura de la SMLM y concientizar sobre los beneficios de la lactancia materna en la primera hora de vida y contacto piel a piel a mujeres embarazadas de alto riesgo internadas en maternidad, a través de la folletería actualizada y educación.

Viernes 2 de agosto

HOSPITAL CENTRAL

Hora: 10 a 11

Lugar: Auditorio del Hospital

Actividad: Charla: "Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones".

Disertantes: Rocío Fontana, jefa del Banco de Leche del Htal. Lagomaggiore y Adriana Yanelli, Bromatóloga del Banco de Leche.

HOSPITAL SCARAVELLI

Actividad: Charlas en los consultorios y en Servicios de internación. Entrega de obsequios.

HOSPITAL REGIONAL MALARGÜE

Hora: 10 y 16

Lugar: Servicio de Maternidad y Pediatría. Primer piso del nosocomio

Actividad: Charla sobre la importancia de la lactancia materna las primeras 24hs de vida. Promoción de la lactancia materna en el curso pre-parto a embarazadas.

Destinatarios: Profesionales del sector.

HOSPITAL DIEGO PAROISSIEN

Hora: 10 a 12

Destinado: Personal profesional y de la comunidad

Lugar: 1° piso del hospital

Actividad: Cuestionario "Cerrando brechas": con temáticas relacionadas con la lactancia materna en diversas situaciones.

Objetivo: además de recoger información, será despertar el interés mediante este juego de aprendizaje, ya que la devolución será una herramienta de intercambio interactivo. Entrega de folletos.

Responsables: Dra. Alejandrina Diyacobo y Dra. Valeria Alto
Lic. Natalia Ortiz y Lic. Valeria Van Megroot

HOSPITAL CARLOS SAPORITI

Actividad: Desayuno en los jardines del Hospital. Invitarán a las familias con seguimiento de Neonatología y que tengan lactancia exclusiva.
Charla sobre la importancia de la lactancia materna: beneficios y la importancia de amamantar, tanto para el bebé como para la madre.

Responsable: Lic. Mariana Medina

Actividad recreativa con Títeres "La tía Tomasa"

Sorteos y entrega de una "babita" con el logo del hospital, como obsequio a cada una de las familias asistentes.

HOSPITAL ALFREDO I. PERRUPATO

Actividades: Taller de capacitación: Facilitar la lactancia durante la primera hora de vida y formación continua en lactancia a los equipos de salud.
Garantizar el acceso del RN a la lactancia durante la primera hora de vida.
Acciones para llevarlo a cabo, replantearnos nuestro rol.
Generar un QR con información (folleto, video didáctico) acerca de los beneficios, recomendaciones de la lactancia materna, para que podamos adjuntar en libreta de salud del niño, y también en la puerta del consultorio de seguimiento del RN.

HOSPITAL LAGOMAGGIORE

Curso de Lactancia materna

Modalidad: curso teórico – práctico con evaluación final

Cursado: 2 y 5 de agosto de 8 a 12

Inscripción y solicitud de Programa: cristinadegaetano2015@gmail.com

Horas reloj teóricas: 8 (10 horas cátedra)

Horas reloj prácticas y evaluación: 8 (10 horas cátedra).

Evaluación continua y 1 hora reloj con cuestionario de respuestas múltiples.

Horario

8- Anatomía y fisiología de la lactancia. Composición de la leche materna.
Dra. Raquel Martín

8.30- Patología mamaria puerperal. Afecciones del pecho. Dra. Cecilia Blandini

8.45- Afecciones del pecho: Pezones planos o invertidos. Pezones largos o grandes. Ingurgitación. Conductos obstruidos y mastitis. Pezones inflamados y grietas del pezón. Dra. Cecilia Blandini

9.15 – Break

9.30- Situaciones especiales en lactancia materna. Cómo mantener LM en caso de separación del RN. Dra. Agustina Hisa

10.45 - Drogas de abuso y lactancia materna. Dra. Cristina De Gaetano

11.15- Código de comercialización de sucedáneos de la LM. Dra. Cristina De Gaetano.

LA ASOCIACIÓN RED DE MANOS UNIDAS

Hora: 11:00 a 12:30

Lugar: En y con el Centro Educativo C.P. PuenteCitos de Godoy Cruz

Convocatoria a la comunidad de madres embarazadas, lactantes y docentes que asisten al centro, jardín maternal, para profundizar la tarea ya iniciada en este espacio el mes anterior, gestionando emociones para cerrar la brecha por un amamantamiento pleno.

ÁREA SANITARIA SAN RAFAEL

Hora: 10 a 13

Lugar: VACUNATORIO CENTRAL

Actividad: Stand “Promoción de Lactancia Materna”

Hora: 10.30

Actividad: Capacitación Lactancia Materna- Tetanalgesia

HOSPITAL LAGOMAGGIORE

Curso de Lactancia materna

Modalidad: curso teórico – práctico con evaluación final

Cursado: 2 y 5 de agosto de 8 a 12

Inscripción y solicitud de Programa: cristinadegaetano2015@gmail.com

Horas reloj teóricas: 8 (10 horas cátedra)

Horas reloj prácticas y evaluación: 8 (10 horas cátedra).

Evaluación continua y 1 hora reloj con cuestionario de respuestas múltiples.

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN NEONATAL Y BLH DEL HOSPITAL L. LAGOMAGGIORE

Hora: 9.30

Lugar: Hospital Central

Actividad: Actualización en LM. EAL. Manipulación de LH. Trabajo en red de LH Mza.

Destinatarios: personal del Hospital Central

CAPS 20 LAS HERAS

Actividad: Charla presencial a la comunidad y equipo de salud: "Leche de madre: un regalo para toda la vida"

Responsable: Ana Sofía Campo Médica pediatra MP 11823

CAPS 11 B° SANTA ELVIRA – GUAYMALLÉN

Hora: 8 a 9

Lugar: Sala de espera

Actividad: Taller de Lactancia Materna. Charlas de sensibilización , promoción y protección de la lactancia materna, amamantamiento, primera hora de vida, lactancia materna exclusiva, ventajas derechos, extracción , conservación, donación, banco de leche humana.

Responsable: Lic. Nut. Andrea Scribe, Dra. Bárbara Martineo, Dra. Carolina Guajardo y Enfermería

Sábado 3 de agosto

HOSPITAL SCARAVELLI

Actividad: Concurso para la comunidad: Exposición, de fotos, afiches, carteles, videos.

Concurso para el personal de Salud del Hospital: Exposición de afiches y decoración de los Servicios y realización de videos.

HOSPITAL REGIONAL MALARGÜE

Lugares: Hospital Malargüe y Centros de Salud

Actividad: Entrega de folletería de promoción de la lactancia materna y Centro de recolección de leche materna.

HOSPITAL CARLOS SAPORITI

Promoción de la lactancia materna en redes sociales

Reel: Ping Pong de preguntas y respuestas sobre los beneficios de la lactancia materna a la lic. en Obstetricia y Puericultora, Natalia Morcos Carrusel sobre los mitos y verdades de la lactancia materna.

ÁREA SANITARIA SAN RAFAEL

Hora: 10 a 13

Lugar: Vacunatorio Central

Actividad: Stand "Promoción de Lactancia Materna"

Domingo 4 de agosto

HOSPITAL SCARAVELLI

Actividad: Concurso para la comunidad: Exposición, de fotos, afiches, carteles, videos.

Concurso para el personal de Salud del Hospital: Exposición de afiches y decoración de los Servicios y realización de videos.

HOSPITAL REGIONAL MALARGÜE

Difundir el lema del 2024 "Cerrando la brecha" en medios de comunicación.

HOSPITAL CARLOS SAPORITI

Promoción de la lactancia materna en redes sociales Reel: Ping Pong de preguntas y respuestas sobre los beneficios de la lactancia materna a la lic. en Obstetricia y Puericultora, Natalia Morcos Carrusel sobre los mitos y verdades de la lactancia materna.

Lunes 5 de agosto

HOSPITAL SCARAVELLI

Actividad: Charlas en los consultorios y en Servicios de internación. Entrega de obsequios.

HOSPITAL REGIONAL MALARGÜE

Hora: 10.30

Lugar: Consultorio de niño sano y vacunatorio

Actividad: Charla educativa sobre la importancia de la lactancia exclusiva hasta los seis meses de vida y extracción de leche materna a las madres que concurren a la atención.

HOSPITAL DIEGO PAROISSIEN

Hora: 10 a 10.30

Lugar: Consultorio de seguimiento

Actividad: Taller "Sosteniendo la lactancia post alta".

Responsables: Dra. Valeria Alto y Lic. Lucia Álvarez.

HOSPITAL ALFREDO I. PERRUPATO

Hora: 10

Lugar: Casa de las madres

Actividad: Taller de posicionamiento, posturas y técnicas para la lactancia materna.

CAPS 11 B° SANTA ELVIRA - GUAYMALLÉN

Hora: 8 a 9

Lugar: Sala de espera

Actividad: Charlas de sensibilización, promoción y protección de la lactancia materna, amamantamiento, primera hora de vida, lactancia materna exclusiva, ventajas derechos, extracción, conservación, donación, banco de leche humana.

Responsables: Lic. Nut. Andrea Scribe, Dra. Bárbara Martineo y Dra. Carolina Guajardo y Enfermería.

CAPS 11 B° SANTA ELVIRA - GUAYMALLÉN

Lugar

Servicio de Nutrición

Consultorio de Lactancia Materna

Servicio de Nutrición

HOSPITAL LAGOMAGGIORE

Curso de Lactancia materna

Modalidad: curso teórico – práctico con evaluación final

Cursado: 2 y 5 de agosto de 8 a 12

Inscripción y solicitud de Programa: cristinadegaetano2015@gmail.com

Horas reloj teóricas: 8 (10 horas cátedra)

Horas reloj prácticas y evaluación: 8 (10 horas cátedra).

Evaluación continua y 1 hora reloj con cuestionario de respuestas múltiples.

Horario

8- Habilidades de comunicación. Escucha y aprendizaje. Confianza y apoyo
Lic. Mariani, Lic. Varela

8.30- 10 pasos para una lactancia materna exitosa – IHAMN. Dra. Rocío Fontana

9- Beneficios de lactancia materna. Dra. Otilia Ranzuglia

9.30- Posiciones y prendida adecuada. Evaluación y observación del amamantamiento. Dra. Otilia Ranzuglia

10.30- Beneficios Nutricionales de la Lactancia Materna. Lic. Paula Sosa

11.20 - Prácticas que apoyan la LM: COPAP, primera puesta al pecho Lic. Jaquelina Galera

12- Examen y discusión final

LA ASOCIACION RED DE MANOS UNIDAS

Lugar: Maternidad del Hospital Lagomaggiore

Actividad: Entrega de ajueres para la Madres y sus Recién Nacidos, con el Comité de Lactancia.

ÁREA SANITARIA SAN CARLOS

Hora: 8

Lugar: Microhospital La Consulta

Actividad: Charla informativa abierta a la comunidad, especialmente a embarazadas y puérperas. Temas: Beneficios de la leche humana, lactancia en la primer hora de vida, técnicas de agarre y libre demanda, extracción y conservación de leche materna y cuándo consultar oportunamente a un profesional capacitado en lactancia materna.

Responsable: Licenciada Calderón Carla

ÁREA SANITARIA SAN RAFAEL

Hora: 10 a 13

Lugar: Vacunatorio Central

Actividad: Stand "Promoción de Lactancia Materna"

CAPS 159 ISLA DEL RÍO DIAMANTE

Hora: 11

Actividad: Capacitación de Lactancia Materna y Recolección de leche humana.

CAPS 11 B° SANTA ELVIRA – GUAYMALLÉN

Hora: 14 a 15

Lugar: Sala de espera

Actividad: Charlas de sensibilización, promoción y protección de la lactancia materna, amamantamiento, primera hora de vida, lactancia materna exclusiva, ventajas derechos, extracción, conservación, donación, banco de leche humana.

Responsables: Lic. Nut. Andrea Scribe, Dra. Bárbara Martineo y Dra. Carolina Guajardo.

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN NEONATAL Y BLH DEL HOSPITAL L. LAGOMAGGIORE

Difusión en medios de comunicación para promover la lactancia materna y la donación de leche humana.

ÁREA DEPARTAMENTAL GODOY CRUZ

Hora: 10

Lugar: CAPS 304 – B° Fuchs – Laguna de la Niña Encantada y Laguna de la Esquina.

Actividad: Charla sobre lactancia materna

Inscripción:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrnzV7fAAhH5K-mOGsxt99QZ9wbjYv2JtzTIZ5VAs8FhEUQ/viewform>

Martes 6 de agosto

HOSPITAL SCARAVELLI

Actividad: Sorteos para la comunidad y Servicios. Se informará a los ganadores de los concursos.

HOSPITAL REGIONAL MALARGÜE

Hora: 14.30

Lugar: Centro de Salud N°129

Actividad: Charla informativa en el sobre la importancia del apoyo a la lactancia materna de toda la comunidad.

HOSPITAL HUMBERTO NOTTI

Hora: 9.30 a 12.30

Actividad: Jornadas Inter-Universitarias de Lactancia Materna
Centro de Lactancia Materna Htal. Notti, Universidad Juan Maza, Universidad Católica Argentina, Universidad Nacional de Cuyo, Universidad de Mendoza. Comité de Lactancia Materna Sociedad Argentina de Pediatría – Filial Mendoza. Comité de Lactancia Humana Htal. Pediátrico Dr. Notti

Modalidad: virtual

HOSPITAL ALFREDO I. PERRUPATO

Hora: 9

Lugar: Consultorios externos

Actividad: Charla sobre la preparación para la lactancia materna durante el embarazo. Confección de QR con información fundamental de lactancia, así también como los riesgos que implica consumir sustancias psicoactivas, para que podamos adjuntar en la cartilla perinatal

Responsable: Equipo de Neonatología.

HOSPITAL LUIS C. LAGOMAGGIORE

Hora: 8 a 12

Actividad: “Curso teórico-práctico 10 horas cátedra con evaluación final”
Prácticas a cargo de consultorio de Lactancia 3er piso Maternidad.

CAPS 11 B° SANTA ELVIRA – GUAYMALLÉN

Hora: 8 y 14

Actividad: Taller de lactancia materna servicio de nutrición (consultorio de lactancia materna).

ÁREA SANITARIA SAN RAFAEL

Hora: 10 a 13

Lugar: Vacunatorio Central

Actividad: Stand “Promoción de Lactancia Materna”

ÁREA DEPARTAMENTAL GODOY CRUZ

Hora: 9

Lugar: CAPS 908 – Arturo Illia – Juncal 1890.

Actividad: Charla sobre lactancia materna

Inscripción:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrnzV7fAAhH5K-mOGsxt99QZ9wbjYv2JtzTIZ5VASo8FhEUQ/viewform>

UNIVERSIDAD JUAN AGUSTÍN MAZA

Hora: 9 a 13

Actividad: Jornadas virtuales por zoom. XIX Jornadas interuniversitarias de lactancia materna. Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna e todas las situaciones.

Inscripción: sin cargo por Google Forms.

HOSPITAL RAMÓN CARRILLO

Lugar: Centro de Salud N° 355

Hora: 8.30

Actividad: Vinculación con Centros de Salud de Las Heras. Según autorización del Área Departamental y directivos de la institución, se planifican salidas en terreno. Teniendo en cuenta el número de pacientes que recibimos de distintos puntos de Las Heras y la gran afluencia de madres lactantes, se establece comunicación con referentes para concretar día y horario.

Responsable: Lic. Izquierdo, Valeria

HOSPITAL SCARAVELLI

Hora: 9 a 12

Lugar: Explanada Hospital

Actividad: Charla sobre la lactancia materna y sus beneficios. Tipos de posiciones para una lactancia exitosa. Cuidados de las mamas. Propiedades de la leche materna. Mitos realidad y anatomía. Lactancia vs fórmula. Importancia del banco de leche. Madre trabajadora.

Habrá premios sorpresas.

Responsable: Servicio de Neonatología

- Taller de prácticas, exposiciones, videos, folletería,
- Charla: importancia de la serología materna durante el embarazo.
- El rincón de amamantar
- Entrega de premios a los ganadores de los concursos.
- Entrega de mención especial a los participantes.

Hora y actividad: 15.30. Curso parto. Charla sobre lactancia materna.

HOSPITAL REGIONAL MALARGÜE

Hora: 11

Cierre de actividades y entrega de presentes.

HOSPITAL DIEGO PAROISSIEN

Hora: 11 a 11.30

Lugar: Sala de Madres: "Teresa de Calcuta" en el 3° piso.

Actividad: Taller: Apoyando la lactancia en todas las situaciones.

Destinado a: Madres que tienen sus bebés internados en Neonatología y utilizan las instalaciones de la sala de madres para estar y pernoctar mientras dure la internación. Temas enfocados en apoyar la lactancia materna en todas las situaciones.

Responsable: Lic. Flavia Molina.

HOSPITAL CARLOS SAPORITI

Actividad: Puesta en valor del Espacio Amigo de la Lactancia Materna. La actividad tendrá como fin destacar y promover su importancia y los beneficios que ofrece a las madres que amamantan.

HOSPITAL ALFREDO I. PERRUPATO

Hora: 9.30

Actividad: Charla sobre nutrición materna y sus beneficios para la lactancia. A cargo de Nutrición.

Hora: 10.30 - Aspectos emocionales de la lactancia. Abordaje de problemas frecuentes en las madres que amamantan. Respuestas a sus inquietudes e interrogantes. A cargo de Psicología

Hora: 11 - Break con las madres que se encuentran internadas en la casita de neonatología y los profesionales que brindaron su colaboración en esta semana, entrega de certificados en Casa de las madres.

LA ASOCIACIÓN RED DE MANOS UNIDAS

Hora: 15 a 17

Actividad: Jornada de Reflexión para Miembros de la Red de Manos Unidas

CAPS 31

Luján de Cuyo

Hora: 8 a 9.30

Actividad: MEET Encuentro para trabajar sobre la temática: Primeros mil días, Importancia de la primera hora de oro, microbiota, valoración de la técnica de amamantamiento, extracción y conservación de la leche, patología mamaria, cuando diagnosticar hipogalactia

https://meet.google.com/dax_jpjj_pjn

Responsables: Lic. Salcedo y Lic. Laura Russo

ÁREA SANITARIA SAN CARLOS

Lugar: Centro de Salud N° 101

Hora: 11

Actividad: Capacitación al personal de Salud del Área Sanitaria de San Carlos y Región Valle de Uco.

Temas a desarrollar:

Anatomía y fisiología de la mama (composición y beneficios de la leche materna)

Desterrar mitos de la leche materna

Importancia del apoyo al inicio de amamantar en la primer hora de vida

Lactancia materna dentro del contexto laboral y espacio amigo de la lactancia

Problemas durante la lactancia

Donación de leche materna en Mendoza

Responsable: Lic. Calderón Carla y Dra Eichler Carolina

ÁREA SANITARIA SAN RAFAEL

Hora: 10 a 13

Lugar: Vacunatorio Central

Actividad: Stand "Promoción de Lactancia Materna"

Hora: 12

Lugar: CAPS 158 Cuadro Nacional

Actividad: Capacitación de Lactancia Materna y Recolección de leche humana.

Hora: 15.30

Actividad; Taller de mitos y verdades de la lactancia materna en sala de espera

HOSPITAL ARENAS RAFFO

Lugar: Hospital Arenas Raffo

Actividad: Sorteo ropa de recién nacido, para todas aquellas mujeres que participen en el grupo de whatsapp a través de consultas o compartiendo experiencias vividas.

Responsables: Licenciadas/os en obstetricia.

Jueves 8 de agosto

HOSPITAL HUMBERTO NOTTI

Hora: 9.30 a 11

Centro Médico Ambulatorio

Actividad: Taller para madres y padres en Consultorio de Alto Riesgo "Reflexiones acerca del mantenimiento de la lactancia y sus dificultades" Lic.

Esp. en Psicología Perinatal Jennifer Waldheim Arizu

Lic. Esp. en Nutrición Pediátrica Romina Sosa

Lic. en Enfermería Alejandra Mesa

Lic. en Enfermería Marcelo Ferreyra

CAPS 31

Luján de Cuyo

Hora: 8 a 9.30

Actividad: Encuentro por MEET para trabajar sobre: Reflejos de succión del bebé, evaluación de la mamada, técnicas de re lactación, redes de apoyo a la lactancia

https://meet.google.com/dax_jpjj_pjn

Responsable: Lic. Lucia Quintana y Lic. Mariela Salcedo

ÁREA DEPARTAMENTAL

LUJÁN DE CUYO

Actividad: Visitarán bodegas, empresas, supermercados, para llevar información con el fin de que disminuyan las desigualdades en apoyo a la lactancia materna en las poblaciones más vulnerables

CAPS 11 B° SANTA ELVIRA - GUAYMALLÉN

Hora: 8 a 12

Servicio de Nutrición Consultorio de lactancia materna

Viernes 9 de agosto

HOSPITAL DIEGO PAROISSIEN

Hora: 9 a 11

Lugar: Consultorios Externos

Actividad: Taller de recomendaciones nutricionales durante el embarazo y la lactancia.

Responsable: Mg. Lic. María Alejandra Callejón

CAPS 11 B° SANTA ELVIRA – GUAYMALLÉN

Hora: 8 a 9

Lugar: Sala de espera

Actividad: Charlas de sensibilización , promoción y protección de la Lactancia Materna, amamantamiento, primera hora de vida, lactancia materna exclusiva, ventajas derechos, extracción , conservación, donación, banco de leche humana.

Responsables: Lic. Nut. Andrea Scribe, Dra. Bárbara Martineo y Dra. Carolina Guajardo.

Hora: 8 a 12

Lugar: Consultorios

Actividad: Consultorio de consejería en lactancia materna. Recaptación de embarazadas, puérperas en sala de espera y derivadas, atención personalizada. Nutrición. Consejería, preparación para la lactancia, apoyo en la resolución de dificultades. Servicio de Nutrición

ÁREA DEPARTAMENTAL LUJÁN DE CUYO

Actividad: Visitarán bodegas, empresas, supermercados para llevar información con el fin de que disminuyan las desigualdades en apoyo a la lactancia materna en las poblaciones más vulnerables

CAPS 11 B° SANTA ELVIRA - GUAYMALLÉN

Hora: 8 a 12

Actividad: Taller de Lactancia Materna

Lugar: Servicio de nutrición consultorio de lactancia materna

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN NEONATAL Y BLH DEL HOSPITAL L. LAGOMAGGIORE

Hora: 10.30

Actividad: Taller virtual y gratuito, dirigido a la comunidad “vuelvo a trabajar, que leche le dejo a mi bebe”

Actividades Comunicacionales de la Semana de la lactancia materna

HOSPITAL MALARGÜE: durante toda la semana publicarán flyer en las redes sociales.

HOSPITAL DIEGO PAROISSIEN: Utilizará cartelería con la información necesaria promoviendo las actividades referidas en cada servicio de la institución y en el hall central

HOSPITAL HUMBERTO NOTTI: actividades de difusión en redes sociales, servicios de internación y consultorios ambulatorios del hospital

HOSPITAL C. SAVORITI: se entregará folletería con información sobre lactancia materna

CAPS 11 GUAYMALLÉN: Stand informativo "compartiendo mensajes de waba 2024"

LA ASOCIACIÓN RED DE MANOS UNIDAS y LA EMPRESA EL CACIQUE: difundirán en las pantallas de los colectivos los Objetivos de la Semana enfocados a la gestión de las emociones en la Madre que lacta, mediante el Apoyo Familiar, del Equipo de Salud, Institucional, Social y Comunitario.

CAPS 31 LUJÁN DE CUYO: Programa de preparación integral para el Parto y la Maternidad; los días miércoles en el SUM del Caps 31, 2 encuentros por mes. Número de WhatsApp habilitado para consultas de lactancia. Derivación del Vacunatorio a todas las embarazadas que se les entrega el sacaleche.

HOSPITAL UNIVERSITARIO: Difusión en medios de comunicación de SMLM, lema, beneficios.

- Conservatorios en medios de la UNCuyo.
- Gamificación ingresando con código QR sobre LM.
- Entrega de tríptico haciendo hincapié en LM durante los primeros 6 meses de vida y acompañamiento en las posibles “crisis de amamantamiento”.
- Divulgación de EALM y oportunidad de Consejería en LM, con la que cuenta el Hospital Universitario UNCuyo en Mendoza.

HOSPITAL ALFREDO METRAUX: Las actividades se realizarán del 01 al 07 de agosto del 2024 durante todo el día a través del uso de redes sociales y pantallas de nuestro hospital

- Realización de REELS INFORMATIVOS para redes sociales de la institución
- Dar a conocer el TRABAJO interdisciplinario y transdisciplinario con el BINOMIO y el EQUIPO DE SALUD que interactúa
- Realizar CHARLAS informativas en SALAS DE ESPERAS y en las CONSULTAS durante toda la semana en las distintas jornadas

- Regalaremos babitas para las mamás que asistan a los controles de los 7 y 15 días del binomio

CENTRO SALUD N° 17 LAS HERAS: Disertación sobre leyes de lactancia materna, a cargo de la abogada Flavia Silvia Actis Domínguez

- Talleres de lactancia teórico-práctico
- “Carpa de la lactancia”. Entrega de folletería
- Agasajo a los presentes y entrega de regalos
- Suelta de globos en apoyo a la lactancia

ÁREA DEPARTAMENTAL LUJÁN DE CUYO: "Todos los días abordaremos a los distintos equipos de salud de los CAPS del departamento y a la población que se encuentre en ese momento, sobre la importancia de apoyar y fomentar el inicio de la lactancia materna en el RN en la primer hora de vida"

- Colocar afiches informativos en todas las OG Y ONG del departamento
 - Difusión en cuatro radios del departamento cada dos horas
- aproximadamente la canción producida para este evento, como así también información referente a los beneficios de la lactancia materna. Con alcance Internacional
- Se realizarán todos los días talleres informativos en OG y ONG con el fin de que la población pueda impulsar, consolidar y comprometerse
 - Se enviará a los correos de cada integrante de la red de efectores "R.E.M.U" con el objetivo de involucrar a los líderes de organizaciones para mejorar la colaboración y apoyo a la Lactancia Materna. Posibilitando la creación de espacios para la extracción y la lactancia materna.
 - "La Sra Concejal Paloma Saco presentó un proyecto para poner en funcionamiento el lactario que se encuentra en el predio de la Municipalidad de Luján de Cuyo, el cual fué archivado. Al consultarla se ha comprometido que en forma conjunta podamos activar el mismo para que sea utilizado por el personal municipal y en un futuro no muy lejano como meta poder recolectar y distribuir leche materna de acuerdo a las normas y protocolo provincial. Fomentando la donación, conservación y distribución de la leche humana".

ÁREA SANITARIA SAN RAFAEL: Planificación y gestión de la implementación de un Espacio Amigo de la Lactancia junto con la Universidad Nacional de Cuyo- Campus sur en San Rafael

- Promoción de la Lactancia Materna en embarazadas y puérperas en el asentamiento del distrito de Cuadro Nacional

ÁREA SANITARIA RIVADAVIA: "se continuarán con las visitas a los comercios del departamento de Rivadavia, donde los mismos pueden adherirse al Programa “Comercios amigos de la lactancia”

- También se dará alguna infusión sin cargo en aquellos comercios que sean del rubro gastronómico. Actualmente se cuenta con 3 comercios adheridos."
- "En los distintos centros de salud el Servicio de Nutrición y Obstetricia llevarán a cabo talleres educativos, con el objetivo de brindar información sobre la importancia de la lactancia materna, las correctas técnicas de amamantamiento y demás temas de interés. También se realizarán mateadas,

juegos y sorteos para lograr un momento de disfrute e interacción con sus pares."

- "El Centro de Salud n°70 de La Reducción, será el primero en contar con un consultorio promotor de la lactancia materna, donde asistirán mujeres gestantes en su tercer trimestre de embarazo y mamás puérperas con sus bebés para enseñar y acompañarlas hacia una lactancia exitosa.
- Se realizará mediante turnos programados y se trabajará con la médica de familia, obstetra y nutricionista de manera simultánea. Es importante destacar que al consultorio promotor de lactancia asistirán hasta los 12 meses del bebé inclusive, para lograr una lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y luego acompañar en la alimentación complementaria oportuna, brindando técnicas y recetas para continuar con la incorporación de la leche materna"
- Además se inaugurará un espacio en la sala de espera donde las mamás podrán alimentar a sus bebés de manera tranquila y consumir una infusión si así lo desea.

CENTRO DE LACTANCIA MATERNA N° 2 Doctora Marisa Ortega Hospital Schestakow": Promoción y Consejería en Lactancia Materna en las primeras 48hs de vida del recién la Sala de Maternidad

- Capacitación al personal de enfermería del Servicio de Maternidad y Neonatología
- Agasajo a las madres con la entrega de un presente "Pulsera de lactancia" en Sala de Maternidad y Neonatología. Acompañada de consejería en lactancia e utilización de la misma
- Promoción de Lactancia Materna en redes sociales y medios de comunicación
- Inicio de proyecto de la incorporación de Espacios Amigos de la Lactancia en jardines maternos privados y estatales

ÁREA SANITARIA CAPITAL: Participación del Coordinador del Área en el equipo de trabajo de promoción de Lactancia para generar mayor compromiso y contagiar a líderes de otras Organizaciones

- Capacitación continua para dar respuestas oportunas a la población de referencia
- Disposición de un espacio adecuado y propicio para amamantar o realizar extracción de leche materna dentro de cada Centro de Salud
- "Generar espacios de información y asesoramiento tanto para las personas que trabajan en el Área Sanitaria, como también a las instituciones de nuestra zona de referencia que así lo requieran, con el propósito de generar espacios donde pueda llevarse a cabo la lactancia y/o extracción de leche materna de forma adecuada"
- Colocación de infografía en las salas de esperas de los centros de salud con información acerca del Banco de Leche en la Provincia
- Asesoría en Lactancia a las mujeres que concurren al control Prenatal para contarles acerca de los beneficios y remarcar la importancia de que se realice en la primer hora de vida

- Generar desde antes del nacimiento un espacio en la consulta que las invite al Centro de Salud cuando aparezcan dudas a la hora de la llegada del bebé
- Asesorías de lactancia en los controles pediátricos por parte de la Pediatra que tiene formación en Lactancia y Puericultura
- "Talleres de Preparación Integral para la Maternidad y Orientación en Crianza Respetuosa. Modalidad presencial semanal en el Centro de Salud. Con programa y bibliografía actualizada"

HOSPITAL ARENAS RAFFO

Desde el jueves 1 hasta el 7 de agosto; de 8 a 19.

Mostrarán videos sobre la lactancia materna, en la sala de espera. - Promocionarán la vacuna del Virus Sincicial (VSR) Respiratorio. Entrega de sacaleches según normativa provincial. Promoción de la lactancia materna en las redes sociales: brindarán mensajes dirigidos a mujeres madres y a la comunidad para promover la consejería, el apoyo y la contención del binomio madre-hijo durante la etapa del amamantamiento. Además, a través del Grupo de lactancia materna del hospital, de WhatsApp y Messenger, coordinado por licenciadas en obstetricia, ofrecerán soluciones a dudas planteadas.

Actividades Comunicacionales de la Semana de la lactancia materna

HOSPITAL MALARGUE: durante toda la semana publicarán flyer en las redes sociales.

HOSPITAL DIEGO PAROISSIEN: Utilizará cartelera con la información necesaria promoviendo las actividades referidas en cada servicio de la institución y en el hall central

HOSPITAL HUMBERTO NOTTI: actividades de difusión en redes sociales, servicios de internación y consultorios ambulatorios del hospital

HOSPITAL C. SAPORITI: se entregará folletería con información sobre lactancia materna

CAPS 11 GLLÉN : Stand informativo " compartiendo mensajes de waba 2024"

"LA ASOCIACION RED DE MANOS UNIDAS": La Empresa El Cacique y la Asociación difundirán en las pantallas de los colectivos los Objetivos de la Semana enfocados a la gestión de las emociones en la Madre que lacta, mediante el Apoyo Familiar, del Equipo de Salud, Institucional, Social y Comunitario

"CAPS 31 Luján de Cuyo": Programa de preparación integral para el Parto y la Maternidad; los días miércoles en el SUM del Caps 31, 2 encuentros por mes. Número de WhatsApp habilitado para consultas de lactancia. Derivación del Vacunatorio a todas las embarazadas que se les entrega el sacaleche.

HOSPITAL UNIVERSITARIO: Difusión en medios de comunicación de SMLM, lema, beneficios.

- Conservatorios en medios de UNCuyo.
- Gamificación ingresando con código QR sobre LM.
- Entrega de tríptico haciendo hincapié en LM durante los primeros 6 meses de vida y acompañamiento en las posibles "crisis de amamantamiento".

- Divulgación de EALM y oportunidad de Consejería en LM, con la que cuenta el Hospital Universitario UNCuyo en Mendoza.

"HOSPITAL ALFREDO METRAUX": Las actividades se realizarán del 01 al 07 de agosto del 2024 durante todo el día a través del uso de redes sociales y pantallas de nuestro hospital

- Realización de REELS INFORMATIVOS para redes sociales de la institución

- Dar a conocer el TRABAJO interdisciplinario y transdisciplinario con el BINOMIO y el EQUIPO DE SALUD que interactúa
- Realizar CHARLAS informativas en SALAS DE ESPERAS y en las CONSULTAS durante toda la semana en las distintas jornadas
- Regalaremos babitas para las mamás que asistan a los controles de los 7 y 15 días del binomio

"CENTRO SALUD N° 17 LAS HERAS": Disertación sobre leyes de lactancia materna, a cargo de la abogada Flavia Silvia Actis Domínguez

- Talleres de lactancia teórico-práctico
- "Carpa de la lactancia". Entrega de folletería
- Agasajo a los presentes y entrega de regalos
- Suelta de globos en apoyo a la lactancia

"ÁREA DEPARTAMENTAL LUJÁN DE CUYO": "Todos los días abordaremos a los distintos equipos de salud de los CAPS del departamento y a la población que se encuentre en ese momento, sobre la importancia de apoyar y fomentar el inicio de la lactancia materna en el RN en la primer hora de vida"

- Colocar afiches informativos en todas las OG Y ONG del departamento
- Difusión en cuatro radios del departamento cada dos horas aproximadamente la canción producida para este evento, como así también información referente a los beneficios de la lactancia materna. Con alcance Internacional
- Se realizarán todos los días talleres informativos en OG y ONG con el fin de que la población pueda impulsar, consolidar y comprometerse
- Se enviará a los correos de cada integrante de la red de efectores "R.E.M.U" con el objetivo de involucrar a los líderes de organizaciones para mejorar la colaboración y apoyo a la Lactancia Materna. Posibilitando la creación de espacios para la extracción y la lactancia materna.
- "La Sra Concejal Paloma Saco presento un proyecto para poner en funcionamiento el lactario que se encuentra en el predio de la Municipalidad de Luján de Cuyo, el cual fué archivado. Al consultarla se ha comprometido que en forma conjunta podamos activar el mismo para que sea utilizado por el personal municipal y en un futuro no muy lejano como meta poder recolectar y distribuir leche materna de acuerdo a las normas y protocolo provincial. Fomentando la donación, conservación y distribución de la leche humana."

• "tenemos como pretensión haber llegado a todo el mercado poblacional de Luján de Cuyo sin distinción de sexo, raza, credo, color, nivel socioeconómico cultural. Por lo que consideramos que el habitantes de Luján tendrá la oportunidad ya sea de forma directa o indirecta de escuchar (radio, audios) y ver por las distintas redes sociales, que el Departamento de Luján de Cuyo, dice SI APOYAMOS LA LACTANCIA MATERNA"

"ÁREA SANITARIA SAN RAFAEL": Planificación y gestión de la implementación de un Espacio Amigo de la Lactancia junto con la Universidad Nacional de Cuyo- Campus sur en San Rafael

- Promoción de la Lactancia Materna en embarazadas y puérperas en el asentamiento del distrito de Cuadro Nacional

ÁREA SANITARIA RIVADAVIA: "se continuarán con las visitas a los comercios del departamento de Rivadavia, donde los mismos pueden adherirse al Programa "Comercios amigos de la lactancia"

- También se dará alguna infusión sin cargo en aquellos comercios que sean del rubro gastronómico. Actualmente se cuenta con 3 comercios adheridos."
- "En los distintos centros de salud el Servicio de Nutrición y obstetricia llevarán a cabo talleres educativos, con el objetivo de brindar información sobre la importancia de la lactancia materna, las correctas técnicas de amamantamiento y demás temas de interés. También se realizarán mateadas, juegos y sorteos para lograr un momento de disfrute e interacción con sus pares."
- "El Centro de Salud n°70 de La Reducción, será el primero en contar con un consultorio promotor de la lactancia materna, donde asistirán mujeres gestantes en su tercer trimestre de embarazo y mamás puérperas con sus bebés para enseñar y acompañarlas hacia una lactancia exitosa.
- Se realizará mediante turnos programados y se trabajará con la médica de familia, obstetra y nutricionista de manera simultánea. Es importante destacar que al consultorio promotor de lactancia asistirán hasta los 12 meses del bebé inclusive, para lograr una lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y luego acompañar en la alimentación complementaria oportuna, brindando técnicas y recetas para continuar con la incorporación de la leche materna"
- Además se inaugurará un espacio en la sala de espera donde las mamás podrán alimentar a sus bebés de manera tranquila y consumir una infusión si así lo desea.
- **"CENTRO DE LACTANCIA MATERNA N° 2** Doctora Marisa Ortega Hospital Schestakow": Promoción y Consejería en Lactancia Materna en las primeras 48hs de vida del recién la Sala de Maternidad
- Capacitación al personal de enfermería del Servicio de Maternidad y Neonatología
- Agasajo a las madres con la entrega de un presente "Pulsera de lactancia" en Sala de Maternidad y Neonatología. Acompañada de consejería en lactancia e utilización de la misma
- Promoción de Lactancia Materna en redes sociales y medios de comunicación
- Inicio de proyecto de la incorporación de Espacios Amigos de la Lactancia en jardines maternos privados y estatales
- **ÁREA SANITARIA CAPITAL:** Participación del Coordinador del Área en el equipo de trabajo de promoción de Lactancia para generar mayor compromiso y contagiar a líderes de otras Organizaciones
- Capacitación continua para dar respuestas oportunas a la población de referencia
- Disposición de un espacio adecuado y propicio para amamantar o realizar extracción de leche materna dentro de cada Centro de Salud
- "Generar espacios de información y asesoramiento tanto para las personas que trabajan en el Área Sanitaria, como también a las instituciones de nuestra zona de referencia que así lo requieran, con el propósito de generar espacios donde pueda llevarse a cabo la lactancia y/o extracción de leche materna de forma adecuada"
- Colocación de infografía en las salas de esperas de los centros de salud con información acerca del Banco de Leche en la Provincia

- Asesoría en Lactancia a las mujeres que concurren al control Prenatal para contarles acerca de los beneficios y remarcar la importancia de que se realice en la primer hora de vida
 - Generar desde antes del nacimiento un espacio en la consulta que las invite al Centro de Salud cuando aparezcan dudas a la hora de la llegada del bebé
 - Asesorías de lactancia en los controles pediátricos por parte de la Pediatra que tiene formación en Lactancia y Puericultura
 - "Talleres de Preparación Integral para la Maternidad y Orientación en Crianza Respetuosa. Modalidad presencial semanal en el Centro de Salud. Con programa y bibliografía actualizada"
- Hospital Fernando Arenas Raffo** – Santa Rosa, Desde el jueves 1 hasta el 7 de agosto; de 8 a 19 - Mostrarán videos sobre la lactancia materna, en la sala de espera.

- Promocionarán la vacuna del Virus Sincicial (VSR) Respiratorio.

- Entrega de sacaleches según normativa provincial.

- Promoción de la Lactancia Materna en las redes sociales: brindarán mensajes dirigidos a mujeres madres y a la comunidad para promover la consejería, el apoyo y la contención del binomio madre-hijo durante la etapa del amamantamiento. Además, a través del Grupo de lactancia materna del hospital, de whatsapp y messenger, coordinado por licenciadas en obstetricia, ofrecerán soluciones a dudas planteadas.