

## **ACTIVIDADES OCTUBRE ROSA APS**

### **Tunuyán**

- Jueves 03/10 y 10/10, a las 15:30 hs. charla/taller sobre autoexamen mamario y concientización sobre la importancia de los controles en la sala de espera- Caps N° 91.
- Viernes 18/10, 15:30 hs. caminata saludable (con vestimenta rosa) por ciclo vía de Colonia Las Rosas, saliendo y llegando al Caps N° 91, al finalizar, refrigerio con testimonios de mujeres de han transitado el proceso de tratamiento y cura de cáncer de mama.

Se propone como objetivo no solo transmitir las vivencias de lo que significa padecer la enfermedad sino también gestionar una red de contención, ayuda y colaboración entre mujeres de nuestra comunidad. Se invitará a referentes de la Liga de Lucha Contra el Cáncer de Tunuyán.

Además se facilitará, dentro del equipo de profesionales del Caps, que durante todo el mes en cualquier instancia de consulta se pueda solicitar a las mujeres los estudios correspondientes según la edad al control de mamas.

### **San Carlos**

- Colocación de carpas de promoción: las carpas se adornarán con globos rosas. Se entregarán lazos conmemorativos, indicaciones de autoexamen y de trayectos ante una irregularidad encontrada. Se promueve el acompañamiento. Las carpas irán rotando por todos los distritos.
- Los agentes sanitarios en sus rondas harán acciones de promoción y también harán entrega de lazos rosas.

### **San Rafael**

- 10/10 Se realiza actividad en el Centro de Salud de Salto de las Rosas. Charla Informativa en prevención de Cáncer de mama a cargo del Dr. Javier Cabaña.
- Stand de información para realizar auto evaluación y entregar remeras a las/los Agentes Sanitarios y enfermeras, para ser usadas durante el mes de Octubre.
- 18/10 Se realizará actividad en el Centro de Salud de Cuadro Nacional, charla informativa de prevención del Cáncer de mama a cargo de Dr. Javier Cabaña y Stand por parte del Centro de Salud con promoción de autocuidado.

### **General Alvear**

- Viernes 19/10 en plaza departamental de Alvear. Inicia con caminata desde Osep hacia la plaza, participa Municipio (nutrición, legales, psicología) área (obstetricia, Nutrición, vacunas, enfermería, etc.) y Osep.

Se repite en distritos en la semana del 21/10 al 25/10

### **Santa Rosa**

- Lunes 21, 8:00 hs, charla sobre concientización y detección precoz en Caps N° 73, a cargo de la Dra. Fabiana Moreno.
- Lunes, Martes, Miércoles y Viernes de 10 a 18 hs. se harán mamografías en Hospital A. Raffo, sin turno ni pedido médico.

### **Lavalle**

- La semana del 14 al 18 de octubre, cada Caps adornará con globos y flores rosa las salas de espera para visibilizar y concientizar sobre cáncer de mama. Charlas sobre auto examen y a todas las mujeres que asistan en esa semana a los centros de salud se les hará entrega de un folleto informativo y un prendedor color rosa.
- El día 16 de octubre colocaremos un stand informativo en la plaza departamental, con las mismas actividades anteriormente mencionadas y haremos una caminata invitando a la participación de mujeres con remeras o alguna prenda color rosa.

### **Luján**

- Unipersonal Solidario de ADAS en beneficio para recaudación de mamografías de mujeres de Luján - día 06/10 19:30hs. en Sociedad Española.
- Espacios cedidos en medios de comunicación locales para charlas de prevención con profesionales del área.
- Caminata con clase de yoga día sábado 19/10/24. Salida desde plaza de Luján hasta rotonda de bomberos.
- Vestir de Rosa todas las instituciones del área desde el lunes 14/10/24 hasta el 21/10/24, y la utilización del lazo rosado para los profesionales de los CAPS.

### **Godoy Cruz**

- Lunes 14 . Móvil de Salud en Plaza departamental.
- Charla de prevención a cargo del Departamento de Enfermería.
- El 19 a las 20 hs. Maratón de Fundavita en Parque Benegas.
- Durante la semana realizaremos atención de demanda espontánea para que las mujeres se hagan controles con ginecólogas y obstetras.

### **Capital**

- En Caps N° 1 y 2 se realizarán controles realizados por un equipo de profesionales, durante todo el mes.
- Iniciativa para que se use vestimenta de color rosa
- Controles en los Centros de Salud.

### **Maipú**

Operativos de promoción, prevención y asesoramiento sobre cáncer de mama:

- Jueves 17: esquina Gabriela y Alsina 9:30 hs.
- Viernes 18: estación Metrotranvía Calle Maza 9:30 hs.
- Lunes 21: Plazoleta Ruttini 9:30 hs.
- Martes 22: Plazoleta Hidalgo (Barrio Vargas) Carril Sarmiento 9:30 hs.
- Miércoles 23: Parque Canota 9:30 hs.

Además cada Caps trabajará todas las semanas charlas en sala de espera y folletería. Habrá accesibilidad para turnos de ecografía mama y/o mamografía.

### **Guaymallén**

- 18/10 - 9:00 hs. Taller a la Comunidad, Caps 222
- Durante toda la semana actividades en todos los centros de salud

### **Malargüe**

- Campaña gratuita de mamografías.
- Estudio gratuito para mujeres de entre 45 y 65 años sin cobertura médica.
- Zona rural: solicitar turno en Centros de Salud o Posta Sanitaria más cercana a su localidad.

### **Junín**

Charlas de concientización sobre cáncer de mama:

- 08/10 en centro de salud 62.
- 10/10 en centro de salud 913.
- 17/10 en centro de salud 64.

### **Rivadavia**

- Durante el mes de octubre, se realizarán actividades de concientización en los CAPS:
- CAPS 173 LA LIBERTAD, Taller sobre mitos y realidades del cáncer de mama, síntomas y señales de alerta, autoexploración.

- CAPS 70 La Reducción, Taller sobre mitos y realidades del cáncer de mama, síntomas y señales de alerta, autoexploración.
  - CAPS 143 Los Campamentos, Taller sobre mitos y realidades del cáncer de mama, síntomas y señales de alerta, autoexploración.
  - CAPS 67 Medrano, Taller sobre mitos y realidades del cáncer de mama, síntomas y señales de alerta, autoexploración.
  - CAPS 69 La Central, Taller sobre mitos y realidades del cáncer de mama, síntomas y señales de alerta, autoexploración.
  - CAPS 336 La Forestal, Taller sobre mitos y realidades del cáncer de mama, síntomas y señales de alerta, autoexploración.
- 
- CAPS 343 Reducción de Arriba (19 de octubre, de 09 a 13hs), Taller sobre mitos y realidades del cáncer de mama, síntomas y señales de alerta, autoexploración.
  - CAPS 148 Santa María de Oro, Taller sobre mitos y realidades del cáncer de mama, síntomas y señales de alerta, autoexploración.
  - Expo Salud 2024 (18 de octubre de 08 a 13hs), Se colocará un stand en la plaza departamental en el cual se abordarán mitos y realidades del CA mama, mediante estrategias lúdicas.

### **Las Heras**

- En todos los centros de salud se otorgarán turnos prioritarios para mujeres, con el objetivo de promover la detección temprana y facilitar el acceso a los controles médicos necesarios.
- Se encuentran activos los consultorios de Salud Reproductiva en los Caps que funcionan por demanda espontánea.
- 09/10 se llevará a cabo el operativo pediátrico en el Polideportivo Polimeni, donde participarán profesionales especializados en la salud de la mujer para brindar asesoramiento sobre el autoexamen de mama y pautas de autocuidado.

### **Casa de la mujer**

- Mamografías: se priorizará a mujeres mayores de 40 años que nunca se realizaron el estudio.
- 14 y 18 de Octubre: Talleres a la comunidad con suelta de globos
- 21 de Octubre actividades en conjunto con la Municipalidad de Capital en el evento “Teñite de rosa”, en la peatonal Sarmiento.

