

Estaban juntos el duque y el pirata
en una finca de Valle de Uco,
recién llegados al Cordón del Plata.

Entonces, dijo la morada remolacha...
juguemos al cuco!!!

No. Me da miedo, gritó rabanito.

Mejor, juguemos a la mancha,

la cancha está cerca

exclamó Tomaticán,

Yupi!!! Corramos...

Y comenzó a perseguir
al picante rabanito.

EL Duque Remolacha y el Pirata Tomaticán



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

22 Día de la Tierra
29 Día del Animal

1 Día del Trabajador
25 Día de la Revolución de Mayo

24 Feriado con fines turísticos.Feriado inamovible



2023

estacionalidad

¿cuáles son las frutas en mayo?

pera, manzana, naranja, mandarina,
banana, membrillo, alcayota, nueces

sábado 1

domingo 2

lunes 3

oferta

martes 4

miércoles 5

¿sabías qué?

los **árboles** pueden reducir la cantidad de dióxido de carbono de la atmósfera. Cuando realizan la fotosíntesis toman este gas del aire y lo transforman en nutrientes para su crecimiento.



jueves 6



viernes 7

sábado 8

Membrillo

Bien cuyano, es uno de los dulces más requeridos por su sabor y propiedades saludables. Fruto del membrillero, árbol de la familia de las *Rosáceas*, es muy utilizado en panadería como relleno o cobertura de facturas, bizcochos y en la elaboración de las tradicionales pastafloras. Probalo en jalea, dulce o el popular y rico “pan” de membrillo.

Zucchini

Nombre científico

Cucurbita pepo

Beneficios

Alimento que está compuesto en un 95% de agua, útil para hidratar al organismo. Se conoce también como zapallito italiano.



oferta

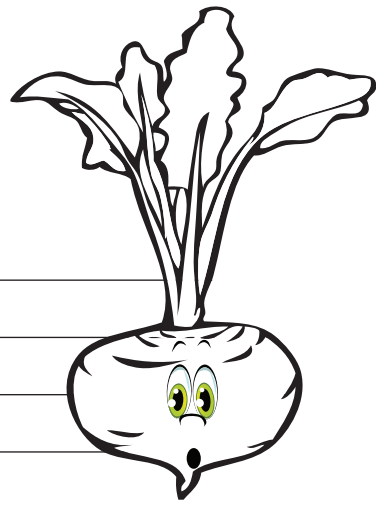
domingo 9

lunes 10



Soy amarillo y
brillo, brillo!!!
¿cómo me llaman?

el membrillo



martes 11

miércoles 12

jueves 13



Remolachas rojas o moradas. Tienen un sabor dulce-terroso. Se caracterizan por el color rojo intenso de su interior. Se utilizan hojas y tubérculos. **Preparaciones:** ensaladas, guisos, sopas, salteado de vegetales y cremas entre otros.



Mayo

viernes 14

sábado 15

estacionalidad

¿cuáles son las hortalizas en mayo?

chaucha, choclo, zapallito italiano y redondo, pimiento, pepino
cebolla, zanahoria, papa, batata, coliflor, brócoli, repollo,
remolacha, acelga, berenjena

Bahana

(término utilizado en Argentina, Bolivia, Honduras, Paraguay, Puerto Rico, Uruguay y República Dominicana), plátano (Perú, Chile, México, Cuba y España). Proviene de dos especies silvestres: *Musa acuminata* y *Musa balbisiana*.

domingo 16



Helado de Bahana

¿cómo se hace?

Pelás y cortás en rodajas 3 bananas. Agregás el jugo de medio limón y espolvoreás con 3 cucharadas de azúcar. Llevás al freezer por 2 horas, retirás y mixeás. Servir con dulce de leche.

Lo único
IMPOSIBLE
es aquello
• QUE NO •
intentas



oferta

lunes 17

martes 18

¿Sabías qué?



La coliflor

es una flor que contiene una importante cantidad de vitamina C.

Se puede preparar como buñuelos, en salsa blanca, sopas, guisados y en pickles.



miércoles 19

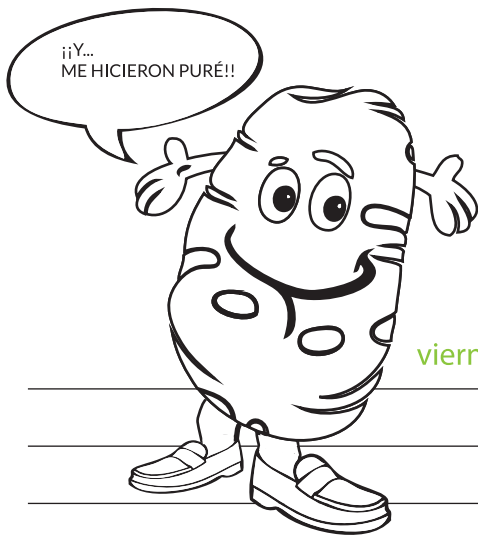
jueves 20

La **papa** del Valle de Uco, principalmente Tupungato, representa el 65% de la producción total.

Malargüe aporta el 25% restante.

También se cultiva en Uspallata (Las Heras), Guaymallén y Maipú.

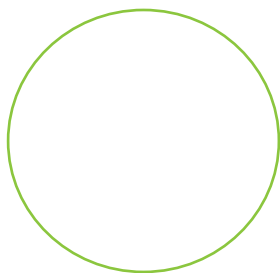
Es la principal hortaliza consumida a nivel mundial y está presente en innumerables platos.



viernes21

oferta

sábado 22



papas con salsa de queso

1kg de papas cocidas y cortadas
25 g de harina
300 ml de leche
150 g queso cheddar
Sal, pimienta y mostaza c/n

Preparación:

Disponer la harina, la mostaza y la leche en una olla. Calentar y revolver. Cuando espese, retirar del fuego, agregar el queso y mezclar hasta que se derrita. Salpimentar y servir sobre las papas.

La Granada (*Punica granatum*) es el fruto comestible del granado, árbol de la familia de las *Lythraceae* de tipo arbustivo.

Contiene granos rojos y jugosos, envueltos en una pulpa de color rubí.

domingo 23

lunes 24



Cómo elegirlas

Es importante que la piel esté dura, tersa, sin cortes ni magulladuras. Preferir los ejemplares de buen tamaño.

En la heladera, se conserva por tres semanas.

MI MEDIA
naranja



oferta

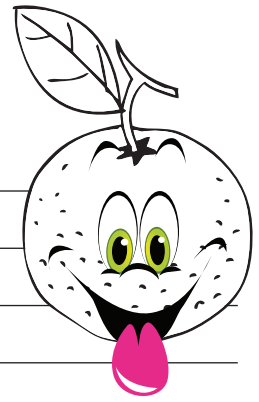
martes 25

miércoles 26

naranja

Representa casi las tres cuartas partes de la producción mundial de cítricos. Son muy consumidas gracias a su tamaño moderado, dulzura y jugosidad.

jueves 27



viernes 28

sábado 29

dato

Fruta cítrica comestible obtenida del árbol del naranjo. Su cáscara es gruesa y su pulpa carnososa llena de jugo. Contiene mucha vitamina C que previene gripes y resfríos.

La salvia

Aromática que se emplea como condimento en carnes y ensaladas.

oferta

domingo 30

lunes 31



Combiná y prepará ricos jugos

Naranja + zanahoria

Mandarina + naranja

Durazno + naranja

Ananá + kiwi + naranja

Pomelo + naranja + limón

Naranja + banana + durazno