

Curso de Capacitación Lactancia Materna

Baja Producción de Leche

Lic. en Nutrición Lucía Alvarez
2013

BAJA PRODUCCIÓN DE LECHE

- Modalidades del crecimiento de un niño amamantado.
- Baja producción de leche o falta de confianza.
- Como aumentar la producción de leche.

Modalidades de crecimiento de un niño amamantado



-
- Casi todos los bebés comenzarán a aumentar pronto de peso si se los amamanta en forma exclusiva desde el nacimiento.
 - Es posible que un bebé pierda hasta el 10% de su peso al nacer en los primeros días.

-
- Por lo general, los niños aumentan de 15 a 30 gramos diarios en los primeros seis meses de vida.
 - Con mamadas más frecuentes, el niño debe comenzar a aumentar de peso, de manera que en dos o tres semanas recupera el peso de nacimiento.

“NO TENGO SUFICIENTE LECHE”

¿Cuánta leche puede producir una madre?



¿CUÁNTA LECHE ESTÁ OBTENIENDO EL BEBÉ?

Señales de que el bebé recibe suficiente leche



-
- Moja seis o más pañales en 24 horas con orina pálida y diluida.
 - Hará entre tres y ocho deposiciones en 24 horas. A medida que los bebés crecen, las deposiciones pueden ser menos frecuentes.
 - Muestra un aumento constante de peso, con una media de 15 a 30 por día.
 - La madre puede sentir los pechos "llenos" antes de amamantar y más distendidos después, aunque no todas las mujeres experimentan ese cambio.

-
- Se alimenta por lo menos ocho veces en 24 horas.
 - Durante la mamada, el ritmo de succión será menor a medida que fluye la leche y se le puede oír tragar o gorgotear.
 - Está alerta, tiene buen tono muscular y la piel se ve sana.
 - Se siente contento entre las mamadas. Puede sentirse molestos por otras razones, lo que inclina a las madres a creer que no tienen suficiente leche.

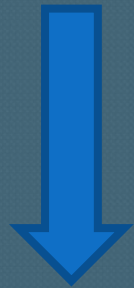
Señales de que el bebé no aumenta de peso en forma adecuada

- Aumenta menos de 15 gramos por día. Cítelo a control para vigilar su peso.
- Luego de tres semanas, no ha recuperado el peso que tenía al nacer.
- La curva de crecimiento no asciende en forma apropiada.
- Duerme durante períodos prolongados.
- Parece aletargado y su llanto es débil o chillón.

-
- La orina puede ser escasa y concentrada; o la producción puede ser normal. La sola producción de orina no constituye una medida confiable del aumento de peso.
 - Hace pocas deposiciones o ninguna.
 - Se mantiene constantemente en el pecho.
 - Estos signos clínicos, sumados al empleo de las tablas de incremento por día, serán adecuados para el seguimiento de estos niños.

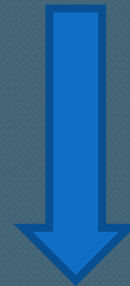
Baja producción de leche o falta de confianza

Factores de lactancia.
Factores psicológicos
de la madre.



Estas son comunes

Condiciones físicas
de la madre.
Condiciones del bebé.



Estas son poco
comunes

Factores de lactancia



-
- Inicio tardío.
 - Se dan al bebé otros alimentos y bebidas, lo que hace disminuir su apetito y el tiempo que pasa en el pecho.
 - El bebé confunde la succión a causa de los biberones y los chupetes.

-
- El amamantamiento no se practica con suficiente frecuencia.
 - Las mamadas nocturnas se suspendieron precozmente (la respuesta de la prolactina es mayor durante la noche).
 - Cada mamada no dura lo suficiente.

-
- El niño no se prende bien al pecho para una succión eficaz. Se muestra intranquilo durante la comida y puede desprenderse o tirar del pezón.
 - Las mamadas son cortas y apresuradas.
 - El bebé se desprende del pecho demasiado rápido y no recibe suficiente leche del final de la mamada.

Factores psicológicos de la madre

- Se siente preocupada o insegura en cuanto a su capacidad para amamantar a su hijo.
- Esté fatigada (cansancio).
- Preocupación o estrés.
- Le disgusta amamantar.
- Rechazo del bebé.

Condiciones físicas de la madre

- Esté enferma.
- Tenga una afección tiroidea (raro).
- Carezca de suficiente tejido funcional en el pecho (muy raro).
- Tenga una ingesta sumamente baja de alimentos y líquidos (raro, excepto en casos graves de crisis de alimentos).

-
- Esté tomando medicamentos, especialmente anticonceptivos, que afecten la producción de leche;
 - Alcoholismo,.
 - Tabaquismo.

Condiciones del bebé



-
- Esté somnoliento
 - Tenga dificultad para prenderse y mamar
 - Esté enfermo
 - Presente un cuadro clínico de trastorno metabólico, cardiopatía congénita, infección de las vías respiratorias, infección de las vías urinarias, hipotiroidismo u otro trastorno.

-
- Estimule al bebé a que mame con más frecuencia y mayor tiempo, durante el día y la noche, por lo menos de 10 a 12 veces en 24 horas.
 - Suspenda totalmente el uso de biberones y chupetes. Si se necesitan complementos, que se los dé con una taza u otros métodos alternativos incluyendo relactador.

-
- Pese al niño. Cuando aumente de peso, reduzca gradualmente los suplementos y continúe con el amamantamiento.
 - Consuma más alimentos y líquidos si ha estado alimentándose poco. No es necesario consumir alimentos caros.
 - Descanse y repose durante las mamadas para que la leche fluya con más facilidad.

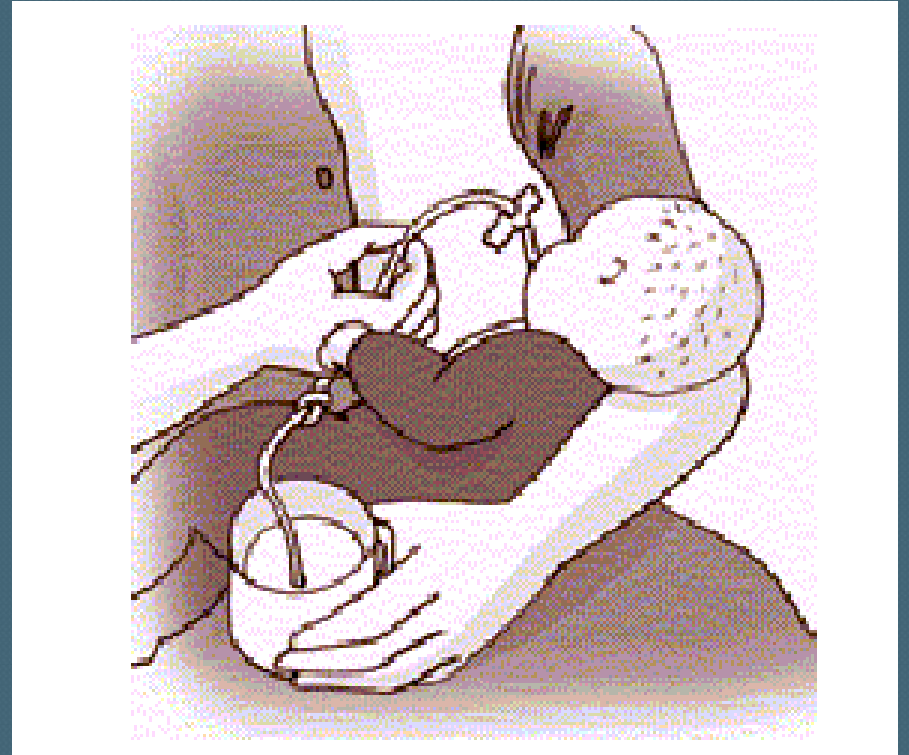
-
- Ofrezca el pecho para tranquilizar al bebé si es que está inquieto.
 - Use galactógenos locales (alimentos o bebidas que se cree que aumentan la producción de leche).
 - Se extraiga leche entre las mamadas y alimente al bebé con leche utilizando una taza o un facilitador de crianza.

¿CÓMO AYUDAR A LA MADRE A RESTABLECER LA PRODUCCIÓN DE LECHE?



Relactación

Restablecimiento de la producción adecuada de leche, en una madre en que se ha suspendido el amamantamiento, o nunca lo ha iniciado, por cualquier causa.



Relactador

Es un fino tubito de plástico con un extremo en una taza de leche extraída o preparación para lactantes y el otro extremo adherido al pecho.

El bebé obtiene leche tanto del tubo como del pecho. Esto aumenta la ingesta calórica, estimula la producción de leche porque el bebé permanece más tiempo en el pecho y facilita la succión eficaz.



Condiciones que ayudarán a una madre a relactar



-
- Sentirse motivada y ser persistente
 - Descanso diurno y nocturno
 - Recibir apoyo y aliento de su familia y del equipo de atención de la salud.
 - Colocar al bebé frecuentemente en el pecho para que mame.

-
- Extraer leche entre mamadas.
 - Reducir los alimentos complementarios a medida que aumenta la producción de leche.
 - Alimentar al bebé únicamente en el pecho, con un relactador

Apoyo, promoción y protección a la Lactancia Materna



GRACIAS