

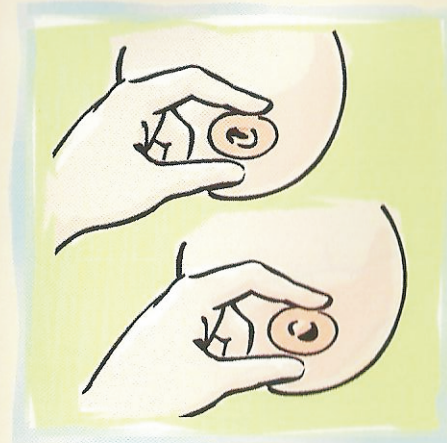
La leche de la madre es el mejor alimento para el bebé y ningún alimento preparado puede reproducir sus propiedades. La leche materna satisface mejor las necesidades nutricionales del bebé, está siempre disponible, a la temperatura ideal, libre de contaminación y es la única que brinda al bebé protección inmunológica. Al amamantar, el estrecho contacto físico entre la madre y su bebé refuerza el vínculo afectivo y beneficia emocionalmente a ambos.



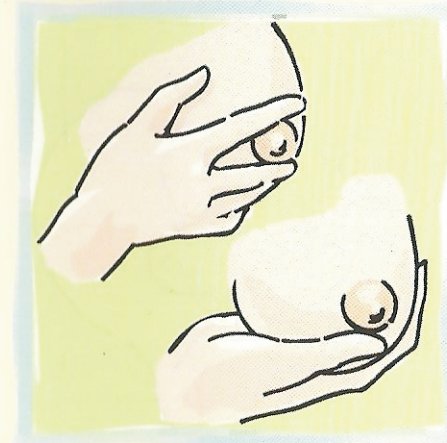
Durante el embarazo es importante conversar con el profesional que te asiste sobre el estado de tus pezones, las formas posibles de parto y sobre tus deseos y los temores o dudas que tengas al respecto.



Para preparar, fortalecer y lubricar tus pezones sólo necesitás ALAS: Aire, Leche, Agua y Sol.



Los pezones planos o invertidos no impiden amamantar, el bebé a través de la succión será el mejor formador del pezón. Informate, preguntale a tu médico.



Al apoyar suavemente el índice por encima de la areola y sostener el pecho con los otros dedos, el pezón se dirige hacia adelante o ligeramente hacia abajo en la posición correcta.



Es fundamental buscar una posición cómoda, con la espalda y los brazos bien apoyados y distendidos. Colocá a tu bebé bien pegado y enfrentado a tu cuerpo "panza con panza" para que no tenga la cabecita girada.

(Continúa al dorso)

Schering Argentina, S.A.I.C.

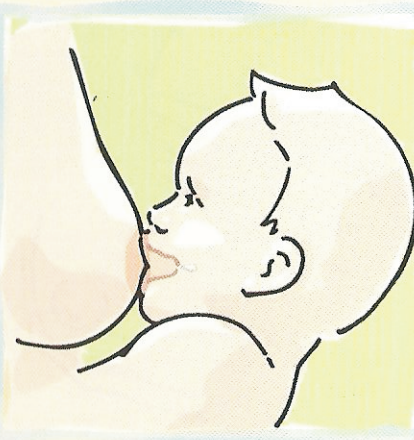


En la tapa se reproduce la fotografía "Mirada de amor" de Helda L. Lanzaque premiada en el II Concurso Fotográfico Microlut

Verdadera mini-píldora

Microlut

El anticonceptivo para madres que quieren amamantar



Una buena prendida evita grietas: verificá que los labios del bebé estén evertidos tomando una gran parte de la areola del pezón. Escuchar que el bebé está tragando o ver que no se le hunden las mejillas significa que está comiendo correctamente.

(Continuación del dorso)



Podés seguir amamantando cuando te incorpores al trabajo. Dos semanas antes empezá a extraerte leche en la forma que te sea más fácil y en los momentos de mayor producción, como después de cada mamada, de noche o cuando sea conveniente.



La leche extraída en el día se recoge en un mismo envase limpio y se puede conservar en la heladera por 24 a 48 horas. Y en el freezer más de 3 meses. Descongelar bajando la cadena de frío, entibiar a baño de maría, agitar y ofrecer al bebé en vaso o cucharita o como le resulte más cómodo a la persona que lo alimentará. Descartar lo que no tome.



Amamantar es una decisión muy beneficiosa para la madre y su hijo. Si tenés dudas o querés saber más, consultá a tu médico o a un grupo de apoyo a la lactancia.



SCHERING Responsabilidad en procreación responsable

Visítenos en Internet: www.schering.com.ar

U111 02/0033/Arg Mayo 2002



Consejos para madres que quieren amamantar



SCHERING