

**Vía Clínica para la Educación Diabetológica para el
Automanejo de personas con Diabetes Mellitus para
Equipos de Salud del Primer Nivel de Atención Pública de la
provincia de Mendoza**

Fecha de elaboración y periodo de vigencia: noviembre de 2021 hasta la próxima actualización de GPC DM2

Índice

Abreviaturas

Justificación

Objetivos

Población Objetivo

Contexto de implementación de la vía clínica

Nivel de atención

Acciones

Recursos

Desarrollo de la vía clínica: matriz asistencia

Identificación de facilitadores y barreras para la implementación de las Vías

Bibliografía

Abreviaturas

CV: cardiovascular

DM: diabetes mellitus

DM2: diabetes mellitus tipo 2

ECG: electrocardiograma

ECNT: enfermedades crónicas no transmisibles

EDAM: educación diabetológica para el automanejo

GPC: guía de práctica clínica

HbA1c: hemoglobina glicosilada A1c

HCE: historia clínica electrónica

HTA: hipertensión arterial

PNA: primer nivel de atención

RCV: riesgo cardiovascular

Autores:

Programa Provincial de Diabetes Mendoza: Dra. Rosa Beatriz Ibarra

Colaboradora de Programas Provinciales ECNT: Lic. Natalia Cauwlaert.

Los autores declaran no tener conflictos de interés en la elaboración de esta vía clínica.

Justificación.

La diabetes mellitus es una enfermedad crónica caracterizada por la falta o insuficiente producción de insulina por las células beta del páncreas. Según la 4° ENFR en la Argentina la prevalencia de diabetes o glucemia elevada por autorreporte es del 12,7%

mientras que la combinada es del 10,9%. Teniendo en cuenta que las personas con DM tienen 2 a 3 veces más riesgo de sufrir eventos CV como infarto de miocardio o accidentes cerebrovasculares, que la retinopatía diabética es la segunda causa de ceguera, que la nefropatía diabética es la principal causa de ingreso a diálisis, que un 25% de las personas con DM desarrollarán en algún momento de sus vidas una úlcera de pie y que un 30 a 40% a pesar de ser tratadas con éxito se repetirán en el primer año, es que se hace de vital importancia que las personas con diabetes participen en forma activa de su autocuidado y tratamiento, para ello es necesario establecer un plan de educación diabetológica continua que permita empoderarlos para prevenir y retrasar las complicaciones a corto y largo plazo de la diabetes. Tener equipos de salud en el primer nivel de atención capacitado y entrenado en educación diabetológica redundará en beneficios para las personas con diabetes, mejorando su calidad de vida y optimizando los costos en el sistema de salud.

Objetivos.

a) Objetivo general:

- Promover la capacitación en EDAM de todos los integrantes de los equipos de salud que asisten personas con DM en el primer nivel de atención de la provincia de Mendoza.

b) Objetivos específicos:

- Informar y entrenar a los equipos de salud que asisten a personas con diabetes para promover la enseñanza del autocuidado elevando el conocimiento y habilidades de los mismos, sobre todo los de reciente diagnóstico.
- Estructurar y ordenar los contenidos sobre EDAM en cada una de las visitas
- Concientizar a los equipos de salud del primer nivel de atención, sobre la incorporación de la educación diabetológica como parte del tratamiento de las personas con DM.

Población Diana

Equipos de salud del primer nivel de atención que asisten a personas con DM: médicos, enfermeros, nutricionistas, agentes sanitarios, farmacéuticos.

Contexto de implementación de las GPC

En contexto de la pandemia por COVID-19, el Programa Provincial de Diabetes comenzó a realizar talleres educativos y de capacitación para los equipos de salud y las personas con DM, a través de la sala de Tele salud de la Dirección de Prevención y Promoción de la Salud.

La implementación de la EDAM busca aumentar la captación de las personas con DM especialmente las de reciente diagnóstico, con la finalidad de ofrecer información, entrenamiento y apoyo por parte de los equipos de salud del primer nivel de atención, para alcanzar los cambios en el estilo de vida, seguir las recomendaciones del tratamiento y así evitar complicaciones agudas y crónicas.

Se continuaran implementando todas las medidas de bioseguridad recomendadas por el ministerio para garantizar la seguridad de las personas en el contexto de la pandemia.

Nivel de atención

La presente Vía Clínica es para aplicar en los centros de salud del primer nivel de atención de la provincia de Mendoza que asisten a personas con DM

Acciones

¿Quién?	¿Cómo?	¿Dónde?
Equipo del Programa Provincial de Diabetes	Curso de EDAM para equipos de salud del primer nivel de atención de la provincia de Mendoza. Talleres virtuales de técnicas para EDAM para equipos de salud del PNA de la provincia de Mendoza	A través de plataforma: https://servicios.salud.mendoza.gov.ar/esalud/login/index.php

Recursos disponibles y necesarios para la implementación.

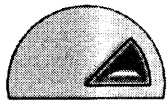
- Recurso humano capacitado: educador certificado en diabetes
- Conectividad a internet
- Plataforma virtual de consulta de los contenidos del curso y taller

Desarrollo de la vía:

- a. Matriz asistencial

EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA INDIVIDUALIZADA (PERSONA CON DM Y/O ACOMPAÑANTE)

Visita 1
60 minutos



Etapa Inicial Diagnóstico

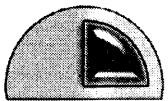
Información sobre el diagnóstico de DM, pilares del tratamiento y seguimiento.

Escucha activa de persona con DM y/o familiares para identificar conocimientos y creencias sobre la enfermedad

Factores de riesgo para DM y RCV - HTA

Interpretación de las indicaciones del tratamiento.

Visita 2
7 días
45 minutos



Etapa de Aprendizaje Básico

Conocer hábitos alimentarios y actividad física

Explicación de estilo de vida saludable:

alimentación saludable, actividad física, No fumar, limitar el consumo de alcohol

Tratamiento farmacológico: pastillas, insulinas.

Visita 3
15 días
45 minutos



Pastillas: función que cumplen en el tratamiento, como tomarlas.

Insulinas: tipos y para qué sirven, técnicas de aplicación

Automonitoreo glucémico: cómo, cuándo y quien debe realizarlo.

Familiarización con equipo de control de glucosa capilar

Visita 4
30 días
60 minutos



Despejar dudas sobre tratamiento y cambios de estilos de vida

Concepto de alimentación saludable, identificación de los grupos de alimentos

Hipoglucemias: definición y prevención

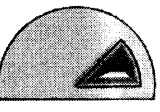
Cuidado del pie diabético

Médico entrenado en EDAM

Personal de salud entrenado en EDAM: médico, enfermera, nutricionista, agente sanitario

EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA INDIVIDUALIZADA (PERSONA CON DM Y/O ACOMPAÑANTE)

Visita 5
 3 meses
 45 minutos

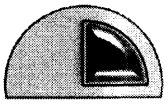


Etapa de Aprendizaje avanzado

Aclaración de dudas sobre DM
 Valoración de la adherencia al tratamiento
 Identificar problemática de la alimentación, manejo de porciones de hidratos de carbono
 Importancia del laboratorio en DM: HbA1c, lípidos, función renal
 valores objetivos en DM
 Control de tensión arterial

Personal de salud entrenado en EDAM

Visita 6
 6 meses
 60 minutos



Aclaración de dudas sobre DM
 Importancia del control oftalmológico, prevención de retinopatía diabética
 Refuerzo de conocimientos sobre prevención y cuidados del pie diabético.
 Interpretación de resultados de laboratorio
 Ajuste de tratamiento según objetivos personalizados

Médico entrenado en EDAM

Visita 7
 9 meses
 45 minutos



Aclaración de dudas sobre DM.
 Manejo de situaciones especiales : enfermedad, fiestas, viajes.
 Vacunas y DM
 Salud bucal y DM
 Refuerzo de importancia de actividad física
 Valoración cardiovascular: ECG

Personal de salud entrenado en EDAM

Visita 8
 12 meses
 60 minutos



Aclaración de dudas sobre DM.
 Refuerzo de adherencia al tratamiento, conocimientos, habilidades.
 Refuerzo sobre nutrición.
 Interpretación de resultado de laboratorio
 Ajuste de tratamiento según objetivos personalizados
 Se establece seguimiento clínico, diabético y educativo

Médico entrenado en EDAM



EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA GRUPAL

15 meses del diagnóstico
2 horas



Taller Inicial
Conceptos
Generales de DM

Pilares del
tratamiento
Cuidados generales
de las personas con
diabetes: peso,
presión arterial,
alimentación
saludable

18 meses del diagnóstico
2 horas



Taller Intermedio
Actividad física y
DM

Hipoglucemia: que
es y como puedo
evitarla
Cuidado del Pie
diabético

21 meses del diagnóstico
2 horas



Taller Avanzado
Alimentación
saludable

Porciones de
alimentos
Cuento de Hidratos
de carbono básico

24 meses del diagnóstico
2 horas



Taller de
Integración
Consultas de

seguimiento: la
importancia de
realizarlas
Intervención
psicoeducativa en
DM (mitos y
verdades)

Personal de salud entrenado en EDAM