

Lineamientos para el abordaje comunicacional de la Viruela Símica



Viruela símica

¿Qué es?

La **viruela símica es una enfermedad que se transmite por contacto sexual o por contacto estrecho físico**. El síntoma más común son las lesiones en la piel parecidas a granos o ampollas, que aparecen en cualquier parte del cuerpo, pero con mayor frecuencia en regiones genitales, perianal, cara, manos y pies.

¿Cómo se transmite?

La **viruela símica necesita contacto estrecho, ya sea piel a piel o a través de las mucosas, para pasar de persona a persona. Por el momento, la vía principal de transmisión es el contacto estrecho durante las relaciones sexuales**. Hay otras vías menos frecuentes, como el contacto con materiales contaminados de una persona enferma o a través de secreciones respiratorias en conversaciones cara a cara.

¿Quién tiene riesgo de enfermarse?

Cualquier persona que haya estado **en contacto cercano con otra que tenga síntomas**, independientemente de su sexo, su género, su identidad autopercebida y su orientación sexual.

¿Cómo protegerse?

La principal medida de prevención es **evitar el contacto directo (especialmente el sexual)** con personas que tienen la infección o con quienes tienen síntomas compatibles.

También es aconsejable **evitar compartir objetos de uso personal** como ropa de cama, toallas, platos y cubiertos o mate.

La mayoría de las personas transitan la enfermedad de manera leve, pero en algunas puede ser más grave, por ejemplo en niñas y niños, personas gestantes o inmunocomprometidas.

¿Qué hacer ante los síntomas?

Si se detectan las lesiones en el cuerpo, es fundamental consultar rápidamente a un centro de salud y evitar el contacto físico con otras personas. En el caso de haber estado en contacto con alguna persona con viruela símica, prestar atención a la aparición de los síntomas para poder actuar de acuerdo con las recomendaciones.

Recomendaciones para la comunicación

Recomendaciones generales

- **Informar sin generar temor.** Para ello es preciso brindar información rigurosa y hacer foco en la importancia de la prevención y el seguimiento de las recomendaciones como una forma efectiva de protegerse.
- **Remarcar la distancia de la situación actual con la de una pandemia,** para evitar la asociación de la viruela símica con COVID-19.

Enfoque de derechos y de género

Si bien en nuestro país la mayoría de los casos detectados, hasta el momento, se corresponden con hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, la viruela símica no es una enfermedad que pueda asociarse exclusivamente a esta población. **Cualquier persona puede contraerla, independientemente de su sexo, su género, su orientación sexual o su identidad autopercebida.**

Por ello, resulta importante implementar estrategias comunicacionales que, basadas en un enfoque de derechos y en la mejor evidencia científica disponible, eviten fomentar el estigma social y la discriminación.

Es importante:

- Priorizar los mensajes centrados en las **formas de prevención** de la enfermedad y que promuevan la **consulta temprana** ante la aparición de manifestaciones clínicas compatibles.

- Enfatizar el hecho de que **todas las personas** que tengan contacto muy estrecho con alguien que tiene la infección están en riesgo.
- **Evitar la estigmatización y discriminación** de las personas en función de su identidad de género, su orientación sexual y/o sus prácticas sexuales.

Escenario en el que se inserta la comunicación de esta problemática

Declaración de la viruela símica como una emergencia en salud pública de importancia internacional por parte de la OMS

La declaración de una emergencia en salud pública de importancia internacional es un recurso que se aplica ante un evento extraordinario que se determina que constituye un riesgo para la salud pública de otros Estados por la posible propagación de la enfermedad y que potencialmente requiere una respuesta internacional coordinada.

El objetivo es poder implementar acciones de respuesta que eviten la propagación y protejan a la población, para lo que se generan recomendaciones temporarias con el fin de hacer frente a la situación (fortalecer la vigilancia y las acciones en fronteras, ampliar capacidad diagnóstica, desarrollar acciones de prevención, evaluar posibles tratamientos, etc.).

La emergencia sanitaria ya se ha declarado otras veces:

- 2009 por gripe A H1N1.
- 2014 por poliomielitis (diez países de Asia, Medio Oriente y África tenían brotes activos).
- 2014 y 2018 por Ébola (hubo brotes en algunos países del continente africano).
- 2016 por zica (debido a un brote que inició en Brasil).
- 2020 por COVID-19.

La importancia de la diferenciación entre la viruela símica y el COVID-19

Es importante diferenciar la **viruela símica de COVID-19**, ya que **las características de ambas patologías no son equiparables y los escenarios epidemiológicos son distintos.**

La transmisibilidad y gravedad del virus de la viruela símica son muy distintas de las del SARS-CoV.2, por lo que no es esperable que volvamos a tener una situación similar a la de los momentos más críticos de la pandemia ni que se tengan que tomar medidas como las que se tomaron en aquel momento.

Teniendo en cuenta esto:

- **Se desaconseja asociar la viruela símica a términos como “brote”, “cepa”, “epidemia” y otra terminología específica ya muy relacionada al COVID-19** para evitar las consecuencias individuales y colectivas de esta equiparación.
- Se recomienda **enfaticar las diferencias** entre **el escenario pasado y el actual** para desalentar la equiparación.

Terminología sugerida

Para evitar la estigmatización de las personas que contraen viruela símica y el refuerzo de falsas asociaciones entre la enfermedad y otros factores que deshumanizan y despersonalizan, es fundamental:

- **No utilizar los términos de “contagio” o “propagación”**, ya que pueden asociarse a una transmisión intencional y culpabilizadora. En cambio, se puede hablar de “transmisión”, o “contraer la enfermedad”.
- **No utilizar los términos “casos de viruela símica” o “víctimas de viruela símica”** para hablar de las personas con la enfermedad. Se recomienda referirlas como “personas con viruela símica” o “personas que tienen viruela símica”.
- **No utilizar los términos tales como “personas sospechosas de viruela símica” o “casos sospechosos”**. Se recomienda referirlas como “personas que pueden tener viruela símica” o “personas que presuntamente tienen viruela símica”.

*primero
la gente*



argentina.gob.ar/salud