Boletín Consumos Problemáticos

Material de difusión interna

Edición septiembre - octubre 2022

Produce:
Plan Provincial de Adicciones
Dirección General de Salud Mental y Adicciones

MENDOZA
GOBIERNO

¿Sabías qué?

El **Plan Provincial de Adicciones** dependiente de la **Dirección General de Salud Mental y Adiciones** es una institución pública destinada al abordaje de los **Consumos Problemáticos**. Actualmente cuenta con **9 Centros Preventivos Asistenciales** distribuidos en toda la provincia, con atención ambulatoria a toda persona que no posea obra social y desee acceder a un espacio de tratamiento.

A continuación, te presentamos algunas actividades desarrolladas...

ÁREA DE PREVENCIÓN

Continuamos con la capacitación sobre prevención de consumos problemáticos en ámbitos deportivos, la cual se desarrolla en conjunto con la Subsecretaría de Deporte. En esta oportunidad, se realizó una capacitación a referentes deportivos de las áreas municipales de zona Centro (Ciudad, Las Heras, Godoy Cruz y Lavalle), y se brindó material audiovisual con el que pueden contar para utilizar en sus diferentes ámbitos laborales quedando a disposición el espacio de tutorías para los participantes.
Durante el mes de septiembre se realizaron diversas actividades preventivas en el marco de la campaña "Elegí pasarla bien", la cual está focalizada en la prevención del Consumo Episódico Excesivo de Alcohol (CEEA) durante la semana y el día del estudiante 2022.
Las acciones estuvieron elaboradas, producidas y distribuidas en conjunto con dos áreas principalmente: la Dirección General de Escuelas (DGE) y la Dirección de Juventudes de la provincia.

Dirección General de Escuelas (DGE)

Se articuló con el programa de Educación Sexual Integral (ESI) y Consumos Problemáticos, con quienes desarrollamos una secuencia didáctica preventiva para las escuelas de nivel secundario; que incluyó actividades diferenciadas para los grupos de 1er y 2do año, se distribuyeron videos y trivias preventivas de tipo informativa que abordan la planificación de las salidas, los riesgos de consumo de alcohol, y los cuidados entre pares; y para los 3er, 4to y 5to año se invitó a los estudiantes a ser parte de una intervención artística participativa en sus escuelas incluyendo ejes preventivos de: estrategias de reducción de daños en contextos de nocturnidad, cuidados colectivos, afectividad, emociones y consumo; e intervención en crisis por intoxicación.
Al mismo tiempo, dentro de esta campaña también se buscó tener llegada al mundo adulto de contención de los jóvenes, a los fines de estimular su involucración y diálogo sobre el consumo, a partir de destacar la importancia de la escucha activa, el apoyo emocional y los cuidados adultos en consumos problemáticos. Para ello se elaboraron cuatro videos preventivos realizados por profesionales y dirigidos a las familias de los adolescentes en etapa escolar de 1er, 2do y 3er año. Las temáticas que se abordaron fueron las siguientes:

- ¿Por qué es importante hablar de los consumos dentro de la familia?
- ¿Cómo hablar con los adolescentes sobre consumos?
- ¿Qué tener en cuenta sobre los consumos intrafamiliares?
- ¿Dónde buscar información sobre prevención de consumos?

Dirección de Juventudes

El trabajo con la Dirección de Juventudes consistió en la capacitación a las áreas de juventudes municipales para la instalación de carpas de descanso e hidratación para el día del estudiante y en futuros festivales. Dicha capacitación se llevó a cabo con los municipios de: Godoy Cruz, Capital, Guaymallén, San Martín, Junín, Tupungato y Rivadavia. También, se capacitó sobre esta intervención a un equipo de profesionales del centro de salud de Potrerillos. Cada uno de estos equipos implementó el dispositivo preventivo, el cual incluyó la carpa de descanso, agua, preservativos, y el juego de una trivia preventiva con premios para grupos. También se entregaron remeras con la imagen de la campaña y jengas que se usaron como premio. Esta actividad fue replicada en el Departamento de Gral. Alvear a partir del trabajo conjunto entre el CPAA y áreas municipales departamentales.

OBSERVATORIO

- Cierre del 1° Relevamiento Nacional Dispositivos de Cuidado, Acompañamiento y Asistencia de Salud Mental y Problemáticas de Consumo (Sedronar y Observatorios Provinciales).
- Participación en la supervisión del proceso de encuestas de la Encuesta Nacional de consumos y prácticas de cuidado (Indec, Observatorio Argentino de Drogas de Sedronar) en la DEIE.
- Presentación del Trabajo de Investigación Evaluación de las acciones del PPA para la prevención de Consumos problemáticos en Escuelas Secundarias en el Periodo 2018-2022 ante el Comité de Ética, Investigación y Docencia de DGSMyA y la DICyT.

CAPACITACIÓN

- Lanzamiento 2° Cohorte 2022 Curso: "Consumos Problemáticos y el Campo de la salud" destinada a equipos de salud, modalidad virtual. Escuela de Salud Pública.
- Lanzamiento 2° Cohorte 2022 Curso: "Cuidados y Prevención en ámbito educativo" puntaje docente, modalidad virtual campus SEDRONAR articulación DOAITE.
- Desarrollo Seminario RISAM Consumos Problemáticos.
- Planificación Curso "Abordajes Comunitarios", articulación Sedronar, DTC Maipú, CAAC Red Puentes.
- Planificación Curso: "Prevención, ámbito educativo en clave Salud Mental" campus Escuela Digital DGE, articulación Área Capacitación Dirección de Salud Mental y Adicciones.

ÁREA DE ASISTENCIA

- Espacio de reflexión en torno al eje adolescencias con la participación del Lic. Juan Mitre y Equipo de CIPAU.
- Jornada de trabajo con equipos de los CPAA dirigida a debatir estrategias destinadas al abordaje integral de los consumos problemáticos durante la adolescencia.
- Organización de las 1° JORNADAS DE INTERCAMBIO DE TRABAJOS E INVESTIGACIONES EN CONSUMOS PROBLEMÁTICOS en conjunto con la Red Asistencial en Consumos Problemáticos.
- Reunión mensual de la Red de Consumos Problemáticos de la Provincia. Participaron en el mes de agosto los jefes de guardia y gerentes asistenciales de los hospitales de Salud Mental de la Provincia. En septiembre se contó con la presencia de los coordinadores del programa ECAF perteneciente a la Dirección de Protección de Derechos. En el encuentro programado para el mes de octubre participarron referentes de los Equipos Técnicos Interdisciplinarios: Lic. Romina Mendez, Lic. Gonzalo Cuello.
- Espacio de articulación destinado a trabajar temas vinculados a la asistencia (derivaciones y tratamiento) de los jóvenes menores de 18 años con causa penal.
- Intervenciones conjuntas con la Dirección de Género destinadas a favorecer la atención e inclusión de mujeres en dispositivos de abordaje.

El Área de Asistencia coordina actividades de los 9 Centros Preventivos Asistenciales en Adicciones tendientes a favorecer respuestas asistenciales integrales a personas que presentan Problemáticas de Consumo:

CPAA LUJÁN DE CUYO

- Equipos Interdisciplinarios: Psicología, psiquiatría, trabajo social, medicina y administración.
- Abordajes de demanda espontánea y atención de usuarios/as derivadas de otras instituciones: ETI, fiscalía, juzgado de familia, Hospitales, APS, Municipalidad, entre otras
- Revisión Interdisciplinaria de Casos.
- Capacitaciones Internas: C.U.D., Deporte y Salud Mental, Ley Micaela, Cannabis Medicinal.
- Formación de Residentes del Hospital El Sauce.
- Formación de estudiantes de la Cátedra de Psiquiatría Área de Neurociencias de la UNCuyo
- Participación continua en el Sistema de Protección Integral de Derecho de Luján de Cuyos.
- "Redes de Cuidado" es un dispositivo preventivo que se construyó en conjunto con estudiantes de trabajo social de la UNCuyo y la comunidad educativa de Ugarteche. Tareas actuales: planificación, seguimiento, acompañamiento de dicho dispositivo.

CPAA GODOY CRUZ

- Participación en la Red de Consumos Problemáticos con objetivo de facilitar la comunicación y articulación entre los miembros de la misma.
- Taller Grupal de Artes con una frecuencia semanal, a cargo de Melisa Dalmau, tallerista. Actividades: pintura, realización de macetas, mosaiquismo.
- Participación interinstitucional de las Trabajadoras Sociales en el Pro.Ca.TS (Capacitación y Actualización e Intercambio continuo de la Disciplina).

CPAA GRAL. ALVEAR

- **Maratón de Prevención:** Instalación de Puesto de hidratación y orientación, organizado por el Área Sanitaria y CPAA en la Feria de la Ganadería - Mes de Mayo.

- **Prevención en el Día de la Primavera**: Instalación de puesto de hidratación y orientación, organizada por CPAA Gral. Alvear, Área de Juventud y Área Sanitaria.

REDES SOCIALES

Dirección General de Salud Mental y Adicciones

saludmentalmendoza

consumosproblematicosmza