



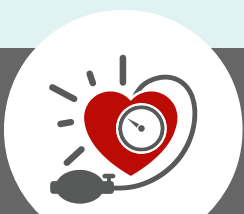
Hipertensión

Arterial

Heart



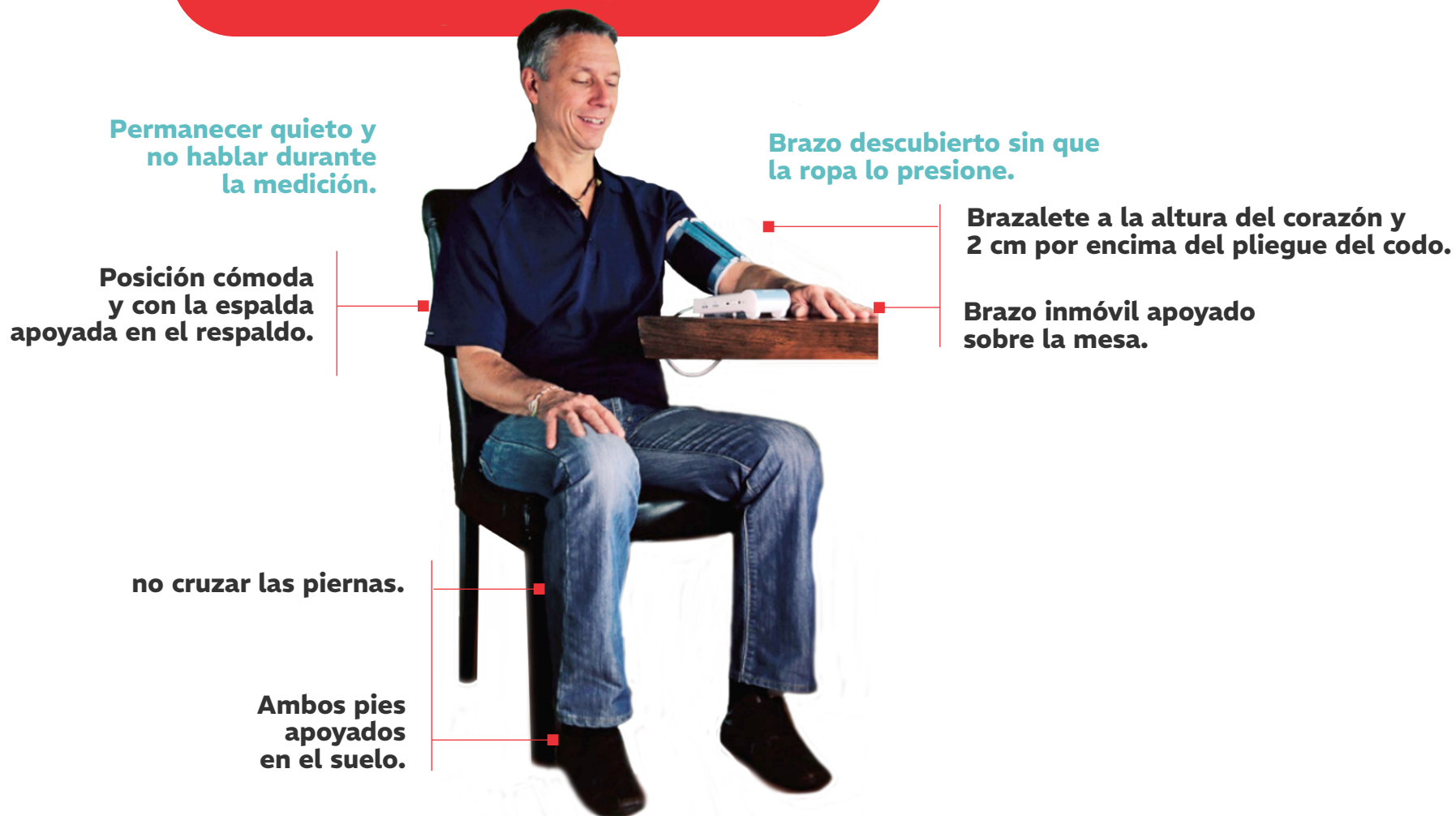
MENDOZA



Hipertensión Arterial

A

LECTURA PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL



**B**

RIESGO CARDIOVASCULAR

Estimar a partir de los 40 años

ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR

(Diabetes, ERC
o Riesgo > 10%)

Con Enfermedad CV establecida:

Aspirina + Rosuvastatina 20 mg por día.

Sin Enfermedad CV establecida:

Rosuvastatina 10 mg por día.
(independiente del valor del colesterol).

Diagnóstico de HTA

Mayor o igual a 140/90 mmHg confirmada en 2 visitas.

METAS

Presión Arterial <140/90. En pacientes de Alto Riesgo CV Presión arterial Sistólica ≤ 130



**Calculadora
de riesgo
Cardiovascular.**

Utilice la aplicación
de HEARTS para
evaluar el riesgo
cardiovascular.



C

PROTOCOLO TRATAMIENTO

Iniciar tratamiento farmacológico inmediatamente al momento de confirmación de diagnóstico.

Si el/ella paciente sigue fuera de meta luego de 4 semanas, proceder al paso siguiente.

1

Losartán 25 mg + Amlodipina 2.5 mg en una toma diaria.

2

Losartán 50 mg + Amlodipina 5 mg en una toma diaria.

3

Losartán 100 mg + Amlodipina 10 mg en una toma diaria.

4

Losartán 100 mg + Amlodipina 10 mg + Hidroclorotiazida 25 mg en una toma diaria.

Información Adicional

- Valorar adherencia a intensificar el tratamiento.
- Evaluar indicación de beta-bloqueantes en personas con enfermedad coronaria establecida. No combinar IECA y ARA II.
- Determinar anualmente daño órgano blanco:
- ECG, Filtrado glomerular, índice alb/Creat en muestra de orina matinal

No aplicar este algoritmo en embarazadas ni mujeres en edad fértil.



30 minutos/día



Mantener un peso adecuado

Alimentación saludable
(con bajo contenido de sodio)



No fumar

Evitar consumo de alcohol





D

DERIVACIÓN OPORTUNA

HTA refractaria: Refractariedad al tratamiento con 3 o más drogas.
Desarrollo enfermedad vascular (coronaria, cerebral o periférica).
Sospecha de HTA secundaria.

E

SEGUIMIENTO

	Cada 6 meses	Cada 3 meses	Suministro de medicación para 3 meses	Vacunación		
				Influenza	Nuemococo	COVID-19
Todas las hipertensos	✓		✓			✓
Solo Alto Riesgo		✓	✓	✓	✓	✓