

# Hipertensión

# Arterial

Hearts



MENDOZA

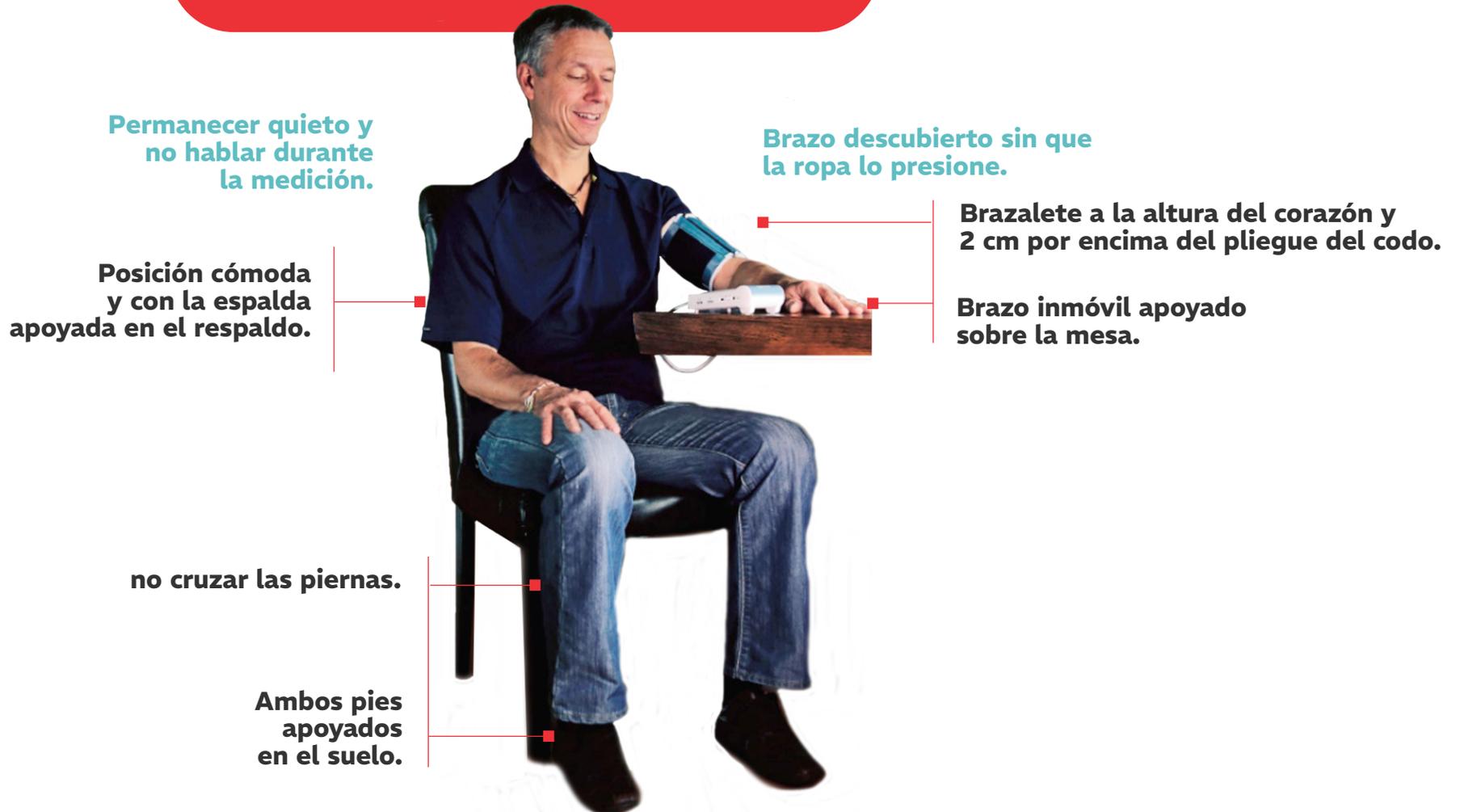


# Hipertensión Arterial



## A

## LECTURA PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL



**B**

## RIESGO CARDIOVASCULAR

Estimar a partir de los 40 años

**ALTO RIESGO  
CARDIOVASCULAR**  
(Diabetes, ERC  
o Riesgo > 10%)

Con Enfermedad CV establecida:

Aspirina + Rosuvastatina 20 mg por día.

Sin Enfermedad CV establecida:

Rosuvastatina 10 mg por día.  
(independiente del valor del colesterol).

### Diagnóstico de HTA

Mayor o igual a 140/90 mmHg confirmada en 2 visitas.

### METAS

Presión Arterial <140/90. En pacientes de Alto Riesgo CV Presión arterial Sistólica ≤ 130



**Calculadora  
de riesgo  
Cardiovascular.**

Utilice la aplicación  
de HEARTS para  
evaluar el riesgo  
cardiovascular.


**C**

## PROTOCOLO TRATAMIENTO

Iniciar tratamiento farmacológico inmediatamente al momento de confirmación de diagnóstico.  
**Si el/ella paciente sigue fuera de meta luego de 4 semanas, proceder al paso siguiente.**

**1** Losartán 25 mg + Amlodipina 2.5 mg en una toma diaria.

**2** Losartán 50 mg + Amlodipina 5 mg en una toma diaria.

**3** Losartán 100 mg + Amlodipina 10 mg en una toma diaria.

**4** Losartán 100 mg + Amlodipina 10 mg + Hidroclorotiazida 25 mg en una toma diaria.

### Información Adicional

- Valorar adherencia a intensificar el tratamiento.
- Evaluar indicación de beta-bloqueantes en personas con enfermedad coronaria establecida. No combinar IECA y ARA II.
- Determinar anualmente daño órgano blanco:
- ECG, Filtrado glomerular, índice alb/Creat en muestra de orina matinal

No aplicar este algoritmo en embarazadas ni mujeres en edad fértil.



30 minutos/día

Mantener un peso adecuado



**Alimentación saludable**  
(con bajo contenido de sodio)

No fumar



Evitar consumo de alcohol



D

## DERIVACIÓN OPORTUNA

HTA refractaria: Refractariedad al tratamiento con 3 o más drogas.  
Desarrollo enfermedad vascular (coronaria, cerebral o periférica).  
Sospecha de HTA secundaria.

E

## SEGUIMIENTO

	Cada 6 meses	Cada 3 meses	Suministro de medicación para 3 meses	Vacunación		
				Influenza	Nuemococo	COVID-19
Todas las hipertensos	✓		✓			✓
Solo Alto Riesgo		✓	✓	✓	✓	✓