

PARQUE PROVINCIAL ACONCAGUA

TREKKINGS:

Valle de Horcones

Día: Horcones – Confluencia (3-4 hs)- Horcones

Corto: 1º día: Horcones- Confluencia (3-4 hs)

2º día: Confluencia- Plaza Francia (5hs)- Confluencia

3º día: Confluencia- Horcones

Largo: 1º día: Horcones- Confluencia (3-4 hs)

2º día: Confluencia- Plaza Francia (5hs)- Confluencia

3º día: Confluencia

4º día: Confluencia- Plaza de Mulas (10hs)

5º y 6º día: Plaza de Mulas

7º día: Plaza de Mulas- Horcones (8hs)

Valle de Vacas

Día: Vacas- Pampa de Leñas (5hs)- Vacas

Corto: 1º día: Punta de Vacas- Pampa de Leñas (5hs)

2º día: Pampa de Leñas- Casa de Piedra (6hs)

3º día: Casa de Piedras- Punta de Vacas (8hs)

Largo: 1º día: Punta de Vacas- Pampa de Leñas (5hs)

2º día: Pampa de Leñas- Casa de Piedra (5hs)

3º día: Casa de Piedras- Plaza Argentina (5hs)

4º día: Plaza Argentina

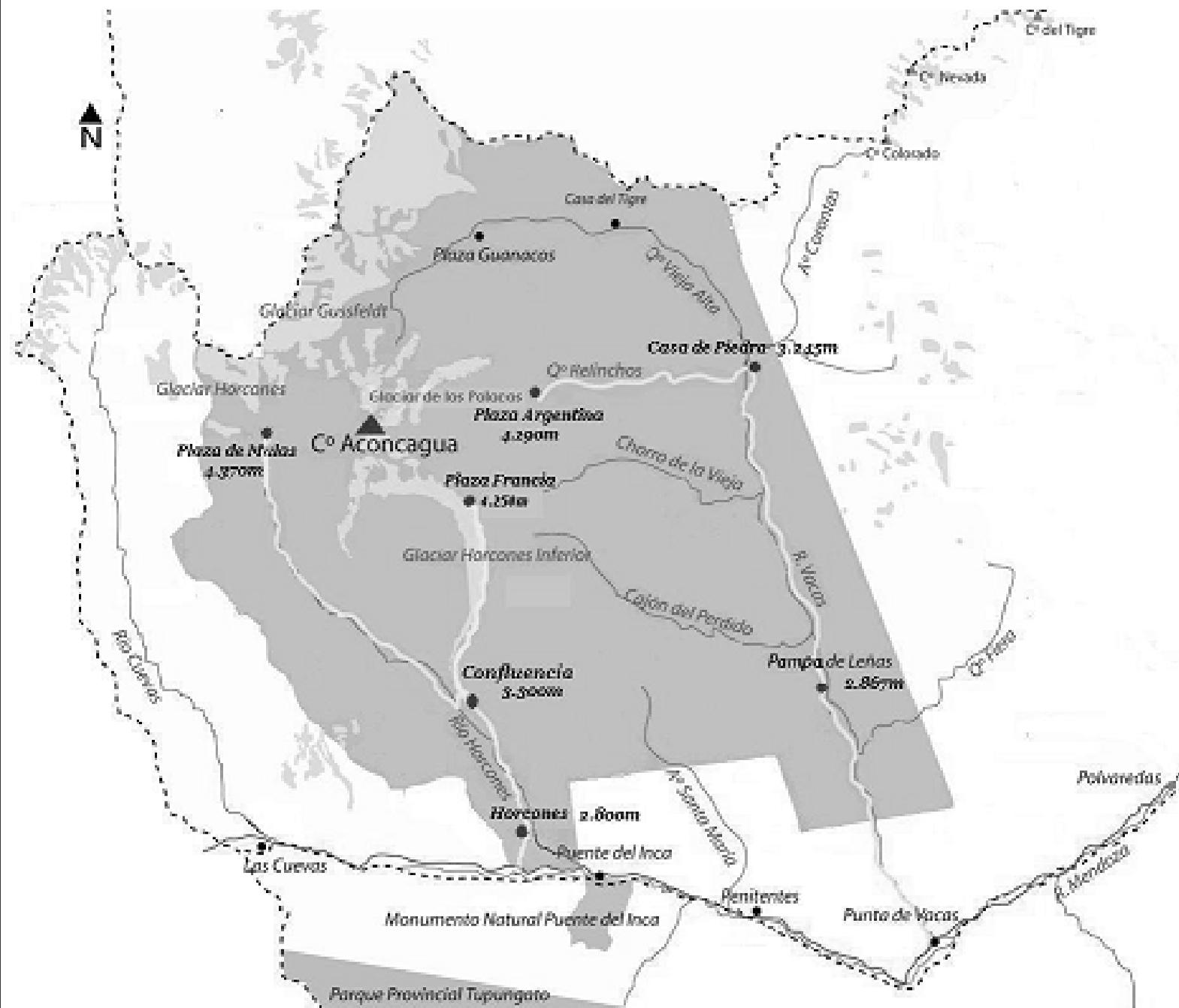
5º día: Plaza Argentina- Casa de Piedra (4hs)

6º día: Casa de Piedra- Pampa de Leñas (4hs)

7º día: Pampa de Leñas- Punta de Vacas (4hs)

CONSIDERACIONES:

- El tiempo de descenso se calcula en, aproximadamente, la mitad del tiempo que se empleó en la subida.
- Recuerde que cualquier actividad de montaña, es actividad de riesgo.
- Los trekkings por el Valle de Vacas son de mayor longitud que los del Valle de Horcones. Se recomienda en ambos casos, contar con un buen estado físico para afrontarlos.
- El Parque se encuentra abierto desde las 8:00hs hasta las 18:00hs. Se recomienda como horario máximo de ingreso: por Valle de Horcones hasta las 16hs y por Valle de Vacas hasta las 13:00hs, para evitar el riesgo que implica el senderismo nocturno en alta montaña.



Parque Provincial Aconcaagua

El Parque Provincial Aconcaagua fue creado con el objeto de conservar los valores naturales y culturales de la zona. Uno de los recursos naturales más valiosos del plantea, el agua dulce, se encuentra contenida en los glaciares y cabeceras de cuencas que el Parque incluye en sus 65.720 hectáreas.

Al encontrarse emplazado en el imponente marco de Los Andes Centrales, ofrece un paisaje de montañas de inmensas proporciones y cuenta con cumbres que superan los 5000m, elevándose hacia el cielo abierto, hasta alcanzar su máxima expresión en la cumbre Norte del Cerro Aconcaagua (6962m). Sus largos y profundos valles contienen grandes espacios abiertos y vistas infinitas que se pierden a la distancia. Del mismo modo, también brinda ríos rápidos y caudalosos marrones o rojizos, y arroyos de aguas blancas espumosas que bajan por las laderas alimentando pequeñas praderas y humedales de pastos verdes llamados “Vegas”.

Estas particularidades atraen la atención de montañistas y caminantes de los más diversos lugares del mundo, que buscan acercarse a la montaña más alta del Hemisferio Occidental.

Con el fin de lograr un equilibrio entre la conservación y el turismo del área, es que se delimitaron zonas de uso público, dentro de las cuales se encuentran los lugares habilitados para acampar y los senderos por los que transitar. Del mismo modo, y para lograr mayor eficacia en el control, cuidado y seguridad de los visitantes, se determinaron los tipos de trekking a realizar:

Valle de Horcones:

- **Trekking Día:** Este trekking permite el ascenso desde **Horcones** hasta el campamento de aproximación **Confluencia**.

- **Trekking Corto:** Este trekking permite acampar en **Confluencia** y conocer por el día **Plaza Francia**. Incluye 3 días y 2 noches.

- **Trekking Largo:** Este trekking permite acampar en **Confluencia** y **Plaza de Mulás**. Incluye 7 días y 6 noches.

Valle de Vacas:

- **Trekking Día:** Este trekking permite el ascenso hasta el campamento de aproximación **Pampa de Leñas**.

- **Trekking Corto:** Este trekking permite acampar en **Pampa de Leñas** y acampar y conocer **Casa de Piedra**. Incluye 3 días y 2 noches.

- **Trekking Largo:** Este trekking permite acampar en **Pampa de Leñas**, **Casa de Piedra** y **Plaza Argentina**. Incluye 7 días y 6 noches.

NOTA:

- Las personas que realicen trekkings corto o largo, no deben superar en ningún caso los 4300 metros de altura. Así mismo, el excederse en la cantidad de días estipulados en el permiso o la altura m, ocasionará sanciones.

Recomendaciones / No Deje Rastros

Planifique su visita

- Familiarícese con las causas, prevención, síntomas y tratamiento de mal de altura, congelamiento e hipotermia.
- Planifique su horario de salida y llegada a los campamentos. Es recomendable respetar el ritmo y tiempo de aclimatación personales. Pregunte al Guardaparque, en cada campamento, los horarios convenientes de salida.
- Tenga siempre un plan de contingencia y el equipo adecuado en caso de clima extremo, eventualidades y emergencias. Familiarícese con las medidas de seguridad del Parque.
* MEDIDAS DE SEGURIDAD DEL PARQUE

Camine y acampe sobre superficies resistentes

- Evite transitar sobre sitios frágiles como las vegas altoandinas.
- Circule sobre los senderos habilitados.
- Acampe sólo en los lugares permitidos del Parque.

Evacuación apropiada de los desechos

- Reembolse sus alimentos eliminando los envoltorios no necesarios para reducir peso y residuos.
- Introduzca los desechos en la bolsa provista por el Parque.
- Recuerde llevar consigo todo lo que trajo (equipo de montaña, ropa, combustible, comida)
- Utilice los sistemas de baños previstos en cada uno de los campamentos.
- Para lavar sus utensilios y para aseo personal aléjese al menos 60 metros de las fuentes de agua. Utilice jabón biodegradable.

Deje lo que encuentre. No altere el paisaje.

- Recuerde los paisajes, animales, plantas y vestigios culturales del área con su cámara de fotos.

Minimice el impacto cuando cocina

- Utilice sólo calentadores u hornillos para cocinar. Son más eficientes que el uso de leña y no dañan la naturaleza.

Respete la vida animal y vegetal

- No arroje residuos ya que éstos pueden ser consumidos por animales, alterando el equilibrio ecológico.
- No alimente ni moleste a los animales.
- Las plantas forman parte del ecosistema, nos las corte.

Sea considerado con otros visitantes

- Si desciende, sea cortés y ceda el paso a los andinistas que ascienden para que no pierdan el ritmo.
- Tome descansos fuera de los senderos o caminos marcados para que otros caminantes o mulás puedan transitar libremente.
- Deje que prevalezcan los sonidos de la naturaleza. Evite alzar la voz o hacer ruidos fuertes.

* MEDIDAS DE SEGURIDAD DEL PARQUE

- Avise al Guardaparque o Patrulla de Rescate, personalmente o a través de otras personas, ante situaciones de riesgo.
- Manténgase orientado aunque integre un grupo guiado. Conozca la ruta a seguir e informe su partida al Guardaparque.
- Lleve siempre su equipo personal de primeros auxilios

Comida y Equipo

El equipo

Carpa tipo iglú, bolsa de dormir 0° (Trekking Corto) o -10° (Trekking Largo y Semana Santa), colchoneta, aislante, mochila cómoda (70 litros), calentador a gas o bencina, olla pequeña tipo marmita, jarro plástico, plato hondo y cubiertos. Linterna, lentes para el sol, protector solar (piel 50 fps) y protector labial, campera o canguro liviano de polar, pañuelo grande para el cuello, campera impermeable con abrigo y capucha, pantalón de abrigo y corto, botas de trekking o buenas zapatilla, gorro para el sol y el frío, cuello de fleece o polar, y guantes.

A aquellas personas que van por primera vez, se les recomienda contratar un guía de trekking.

La comida

Es necesario calcular la cantidad de días que durara la actividad en la montaña ya que allí hay pocos lugares de abastecimiento y no existen cajeros automáticos.

Primer día: desayunar en casa, sólo llevar sándwich y frutas, agua o jugos (2 litros por persona) para la caminata. Media tarde en el campamento: infusión con galletas. Cena: comida ligera y fácil de cocinar.

Segundo día: Desayuno: completo para una jornada de esfuerzo. Almuerzo: sándwich y frutas, agua o jugos. Cena: importante y de fácil cocción.

Tercer día: Desayuno: completo para emprender el regreso. Almuerzo: ligero

Desayuno:

Té, mate, mate cocido, café, leche en polvo, azúcar, pan lactal, galletas de agua o dulces, cereales, dulces bien sellados. Evitar envases de mala calidad ya que por la presión de la mochila o de la altura pueden romperse. Tener en cuenta que la manteca se derretirá. Es recomendable llevar todo en bolsitas pequeñas de tipo ziploc.

Almuerzos en marcha:

Sándwiches, latas de atún o sardinas, fiambres tolerables (jamón cocido, paleta, queso, etc). Frutas: naranjas y manzanas. Tener en cuenta que, si bien las bananas contienen mucho potasio lo cual contrarresta el cansancio y calambres, son muy frágiles y sensibles a cualquier presión.

Cenas en campamento:

Platos ya listos tipo arroz risotto, fideos cuatro quesos, sopas quick o crema, salchichas y puré de papas deshidratados, etc.

Bebidas:

Se deben ingerir entre 3 y 5 litros de líquido por jornada para facilitar la aclimatación. Lo ideal son los jugos que contienen azúcar, limonadas endulzadas con azúcar. Evitar los jugos bajas calorías y las gaseosas. No ingerir bebidas alcohólicas.

Alimentos en marcha:

Frutas secas, frutas deshidratadas, caramelos y barras de cereales.